

Deutscher Alpenverein

Sektion Rüsselsheim e.V.



**Aktuelles aus dem
Verein** ab Seite 3

Spannende neue Touren
ab Seite 11

**Bericht zur Saisonöff-
nungsfahrt** ab Seite 35

Sektionsmitteilungen

Nr. 1 - Januar 2024

www.dav-ruesselsheim.de

FITNESS FÜR IHRE AUGEN!

Sportbrillen in Ihrer Sehstärke



hurlin.de
 BESSER SEHEN UND HÖREN
 kontakt@hurlin.de - www.hurlin.de

2 x Rüsselsheim • Mörfelden • Nauheim • Flörsheim • Kelsterbach • Trebur • Groß-Gerau • Raunheim

Sparkassenbrief mit Aktionszins.



kskkg.de/aktion

Geld anlegen auf Nummer sicher.

- ✓ Sichere Geldanlage
- ✓ Laufzeit frei wählen:
1 bis 10 Jahre
- ✓ Schon ab 500 Euro

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.



Kreissparkasse
Groß-Gerau



Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde,

wir blicken sehr zufrieden auf ein Bergjahr 2023 zurück. Es verlief unfallfrei und wir konnten einige sehr schöne, wenn auch teilweise ziemlich verregnete Touren genießen. Vor allem die **Saisoneröffnungsfahrt**, die erstmals unser Programm bereicherte, war ein tolles Erlebnis. Dazu findet Ihr im Heft einen Bericht und Fotos. Wir waren uns einig, dass wir eine solche Ausfahrt spätestens im Jahr 2026 zu unserem 100-jährigen Hüttenjubiläum wiederholen wollen.

Was gibt es sonst noch zu berichten?

Wir haben die **Emissionsbilanzierung für das Jahr 2022** abgeschlossen. Das Ergebnis erfahrt Ihr ebenfalls weiter hinten im Heft. Erfreulicherweise konnten wir auch **zwei Vorstandsfunktionen** neu- beziehungsweise wiederbesetzen. Eine 2. Schatzmeisterin, Elke Brechtelsbauer, hat sich in unser Team eingereiht und wir haben mit Christopher Ziegler nach langer Pause wieder einen 2. Schriftführer gefunden. Beide führen ihr Amt bis zur nächsten Mitgliederversammlung noch kommissarisch aus.

Auch eine neue Familiengruppen-Leiterin, Monika Bauer, hat bereits Kurse zur Weiterbildung besucht und steht in den Startlöchern, um wieder Angebote für Familien mit Kindern in unser Programm zu integrieren. Eine erste **Familienausfahrt** finden Sie im Tourenprogramm.

Weniger erfreulich ist die Entwicklung im Bereich der Wanderleiter und Trainer. Hier ist die Überalterung sehr weit fortgeschritten und ein paar Trainer können keine anspruchsvollen Touren mehr anbieten. Wenn wir unser Tourenprogramm aufrecht erhalten wollen, **brauchen wir dringend Mitglieder, die bereit sind, sich ausbilden zu lassen.** Die Kosten dafür übernimmt die Sektion. Interessenten können sich an mich und Peter Trzaska wenden, um mehr über Ausbildung und Aufgaben zu erfahren.

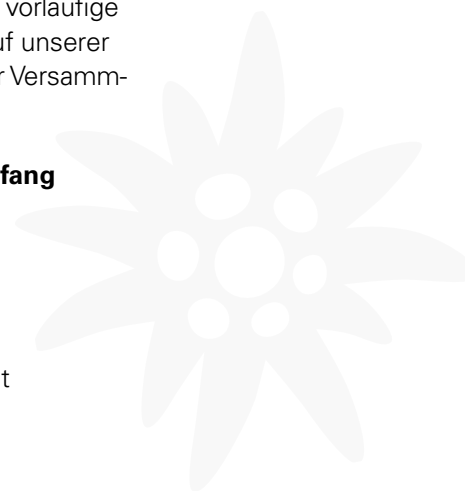
Die nächste reguläre **Mitgliederversammlung** findet am **24. April 2024** statt. Die vorläufige Tagesordnung findet/en Ihr/Sie weiter unten. Die endgültige Tagesordnung wird auf unserer Internetseite unter „Aktuelles“ und im Newsletter spätestens vier Wochen vor der Versammlung bekannt gegeben.

Am 11. Januar 2024 ab 18 Uhr treffen wir uns wieder zu unserem **Neujahrsempfang** in der Geschäftsstelle. Wir hoffen, viele Mitglieder dazu begrüßen zu können.

Den Kolleginnen und Kollegen des Vorstands danke ich für die hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im abgelaufenen Jahr.

Euch wünsche ich im Namen des gesamten Vorstands ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Euer Wolfgang Bohrmann



VEREIN

Vorwort	3
Mitgliederversammlung 2024, Neumitglieder, Ehrungen	5
Bericht Mitgliederversammlung & CO ₂ -Bilanz	6
Familiengruppe, Kooperation, Stadtradeln	7
Vorträge 2024	8
Unsere Hütte	10

TOURENPROGRAMM

Trainer und Wanderleiter	11
Anmelde- & Teilnahmebedingungen, Schwierigkeiten	12
Kurs- und Tourenanmeldung	14
Touren	15

AUSBILDUNG

23

GRUPPEN

Sonntagswanderungen – Wanderplan	27
Mittwochswanderer	28
Dienstagssport, Seniorensport, Klettergruppen	29

JUGEND

Training, Jugendleiter*innen	31
Jugend aktiv 2023	32

TOURENBERICHTE

Saisoneroöffnungsfahrt & Jubiläumsfeier	35
Genusswandern Vilnösstal & Sonntagswanderer	37
Hochtour Wallis – Monte Rosa	39
Mittwochswanderer 2023	40
Weitere Touren	42

SERVICE

Geschäftsstelle, Kletterturm, Newsletter, Bücherei, Ausrüstungsausleihe	44
Mitgliedsbeiträge, Änderung von Daten	45
Neues aus der Sektionsbücherei	46

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sektion Rüsselsheim des Deutschen Alpenvereins e.V.
Eisenstraße 51, 65428 Rüsselsheim

Redaktion: J. Kraft, Th. Velthaus
E-Mail: redaktion@dav-ruesselsheim.de
Redaktionsschluss: jeweils am **1. Mai** und **15. Oktober**

Gestaltung und Layout: R. Ketterer
Auflage: 1.000 Exemplare
Titelbild: Bernd Tränker – Saisoneroöffnungsfahrt 2023

Wir respektieren alle Menschen

Als Sektion im Deutschen Alpenverein fühlen wir uns verpflichtet, alle Menschen, insbesondere aber unsere Mitglieder zu respektieren. Der Sektionsvorstand hat angesichts der aktuellen Entwicklungen im Gebrauch der deutschen Sprache darüber diskutiert, in welcher Form wir uns als Verein an dem, jetzt bei einigen Zeitgenossen üblichen, „Gendern“ beteiligen sollen.

Entschieden haben wir uns für den demokratischen Weg, der kurz gesagt jedermanns Meinung respektiert, sich aber das Recht nimmt, die eigene Meinung zu behalten und niemanden missionieren zu wollen.

Im Klartext heißt das: In unseren Publikationen (Sektionsmitteilungen, Newsletter, Internetseite usw.) werden wir bei allen „offiziellen“ Texten und Formularen zur traditionellen Anwendung des „generischen Maskulinums“ zurückkehren. Generisch bedeutet ja nichts anderes als „verallgemeinernd“ und das, so denken wir, ist durchaus die korrekte Ausdrucksform für Frauen, Männer und diverse Personen. Somit sprechen wir jeden, unabhängig seines Geschlechts oder seiner sexuellen Orientierung an.

Berichte, Tourenbeschreibungen, Beiträge von außerhalb der Sektion, die wir übernehmen, werden wir in jedem Fall im Original so veröffentlicht, wie der Autor dies formuliert hat. Ausnahme sind Formulierungen, die beleidigend, sexistisch, gesetzeswidrig usw. sind. Das bedeutet, wenn ein Autor gendern möchte, steht es ihm frei, wir werden seinen Text dahingehend nicht zensieren.

Für den Gesamtvorstand
Euer Wolfgang Bohrmann

**Wir danken all unseren Inse-
renten und bitten unsere Mit-
glieder, diese bei Ihren Einkäu-
fen zu berücksichtigen.**



>> Mitgliederversammlung 2024

Einladung zur ordentlichen
Mitgliederversammlung
am Mittwoch, den
24. April 2024 um
19.30 Uhr

Die Versammlung findet als Präsenzveranstaltung im **Das Brauhaus, An der Wied 1, Rüsselsheim-Haßloch** statt. Ende der Versammlung etwa um 21.30 Uhr.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung und Begrüßung der Teilnehmer durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Vorstandsvorsitzenden über die Vereinsarbeit mit Bericht der Jugend
5. Kassenbericht 2023
6. Bericht der Rechnungsprüfer
7. Entlastung des Vorstands
8. Nachwahlen in den Vorstand
9. Vorstellung des Etatentwurfs 2024
10. Anträge (sind bis spätestens 23. März 2024 schriftlich an den 1. Vorsitzenden zu richten)
11. Verschiedenes

Rüsselsheim, im Dezember 2023

Mit herzlichen Grüßen

Der Vorstand



Jubilarehrung 2023: Hans Leonhardt (Gründungsmitglied), Marianne und Walter Jutzler, Ingeborg und Wolfgang Gurk, Manfred Christ, Helge Johannes Gabel, Holger Dümmler.

>> Neue Mitglieder 2023

Wir begrüßen 83 neue Mitglieder 2023:

Alexander Albert // Jana Anhäuser // Franziska Viktoria Aust // Daniel Aust // Julius Bauer // Frederik Bauer Martina Becht // Alexander Becht // Alexander Beck Petra Becker // Julian Becker // Charlotte Bock // Wolfgang Bogatzki // Alexandra Böhm // Leon Bozyk Dagmar Cremer // Gerardo Donadio // Rainer Döring // Julia Döring // Laura Döring // Tim Döring Felix Feuster // Patricia Füllhardt // Susanne Graupeter // Angela Grosser-Wolf // Philip Gruber // Lara Gruber // Luis Gruber // Lilly Kalea Gruber // Marina Hencke // Tobias Hoff // Alois Horneck // Alice Hummel // Jan Jadwiczek // Maria Jahnke // Ole Jäth // Benjamin Kandler // Rüdiger Keim // Markus Klausen // Nicole Klausen // Mona Klausen Jette Klausen // Felix Klett // Hannah Kraft // Finja Kudlacek // Meike Leitsch // Frank Lückert // Johannes Marquardsen // Angelika Moll // Elke Möller // Thomas Müller // Ursula Nebel // Harald Neff Margit Neff // Boris Ogursky // Gesche Ogursky Andreas Plewe // Dennis Pustelni // Jasmin Pustelni Malia Pustelni // Jano Pustelni // Tom Rettig // Daniela Röddiger // Birgit Rust // Jutta Ruzicka // Jürgen Schaffner-Möller // Nicole Schalle // Harald Schulmeyer Marisa Schwarz // Simone Senßfelder-Büttner // Inge Simon // Tanja Sommer // Joachim Sommer // Ulrike Stephan // Julian Stoppok // Corinne Stuttmann Christa Thomé // Enrico Wegner // Carolin Wilzius Rouven Wolf // Tessa Wolf // Stefan Zimmerling Ronny Zimmermann

>> Ehrungen 2024

25 Jahre

Doreen Arthofer-Einsfeld // Herbert Koch // Sonja Jakob // Beate Hofmann // Thomas Hofmann // Thomas Schmitt // Ernst Steinert // Martin Bröckelmann Kristina Fischer

40 Jahre

Klaus Steinmetz // Edgar Gierschek // Thomas Kocks Max Joas // Ursula Koch // Gisela Müller // Franz Nagel

50 Jahre

Gerhard Thallmayer // Peter Trzaska // Isolde Trzaska Margareta Möllendick

60 Jahre

Helmut Schoenberger // Werner Hempel

70 Jahre

Dieter Ertel

>> Bericht zur Mitgliederversammlung 2023

Die Mitgliederversammlung fand dieses Jahr wieder als Präsenzveranstaltung im Saal des Rüsselsheimer Brauhauses am **19.04.2023** statt. Zur Versammlung erschienen 25 stimmberechtigte Mitglieder. Damit war die Beschlussfähigkeit nach der Sektionssatzung gegeben.

Der 1. Vorsitzende, Wolfgang Bohrmann, begrüßte die Mitglieder und dankte der Stadtverwaltung für die Bereitstellung der Sporthallen. Darauf folgte der alljährliche, ausführliche Bericht des 1. Vorsitzenden. Themen waren die Hütte, Murenabgänge und Reparaturen während der Arbeitsausfahrt.

Die Hüttenauslastung war mit **1.445 Übernachtungsgästen** um fast 100 Gäste höher als im Vorjahr. Auf die ausführliche Erläuterung des Trainings-, Touren-, Wander- und Ausbildungsprogramms sowie der Vorträge und den Veränderungen in der Sektionsbücherei sollte der Bericht des Jugendreferenten Vincent Heunemann folgen, dieser fiel aber – wie bereits im Vorjahr – leider aus.

Im Anschluss wurde von Schatzmeisterin Irmgard Hagen der Kassenbericht 2022 detailliert erläutert. Die Kassenprüfer, Herbert Roosen und Susanne Martin

als Vertreterin von Christian Gräfenstein, bestätigten die ordnungsgemäße Kassenführung, die zu keinen Beanstandungen führte. Der Antrag von Herbert Roosen auf Entlastung des Vorstands wurde daraufhin mit 20 Jastimmen bei 5 Enthaltungen angenommen.

Danach folgte die Vorstellung des Etatentwurfs 2023 durch die Schatzmeisterin. Der Entwurf wurde von der Versammlung mit 25 Jastimmen genehmigt.

Es waren keine Anträge zur Tagesordnung eingereicht worden. Zum Abschluss appellierte der 1. Vorsitzende an alle Mitglieder, sich für eine Aufnahme in den schrumpfenden Trainerstab zu interessieren und bei ihm oder Peter Traska für weitere Informationen zu melden. Das attraktive Tourenangebot der Sektion kann ohne **Trainer- und Wanderleiternachwuchs** auf Dauer nicht aufrecht erhalten werden. Auch **Jugendleiter** werden dringend gesucht, da das regelmäßige Klettertraining nicht in dem Umfang angeboten werden kann, wie Nachfrage vorhanden ist. Ansprechpartner hierzu ist Jugendreferent Vincent Heunemann.

Nach dem Schlusswort des 1. Vorsitzenden endete die Versammlung um 21:03 Uhr.

>> CO₂-Bilanz 2022



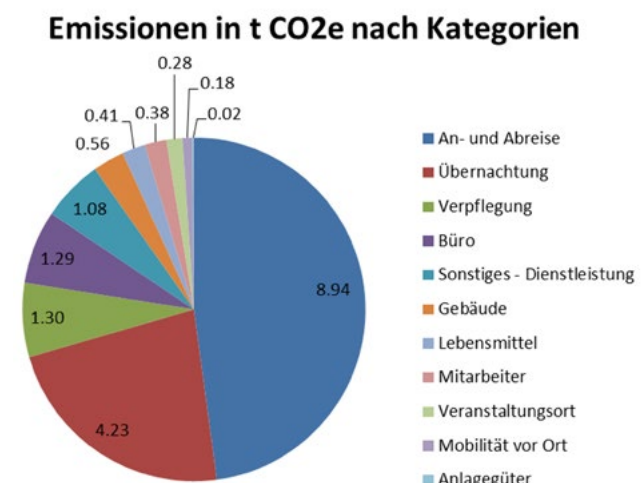
Wie die meisten von euch sicher schon wissen, hat die Hauptversammlung des DAV im Oktober 2021 eine neue Klimaschutzstrategie beschlossen. Ihr Hauptziel ist es, den DAV ab 2030 klimaneutral zu machen. Dazu war es notwendig, erstmal den aktuellen Stand zu ermitteln. Im letzten Jahr haben wir eine **Emissionsbilanzierung** aller Vereinsaktivitäten durchgeführt. Dazu haben wir die Emissionen von allen Touren, Veranstaltungen und unserer Geschäftsstelle erfasst. Insgesamt wurden **18,7 Tonnen CO₂** produziert. Davon entfallen 15,3 Tonnen auf Touren und Veranstaltungen und 3,4 Tonnen auf die Geschäftsstelle. Unsere Hütte ist in der Bilanz nicht berücksichtigt. Das Diagramm schlüsselt die einzelnen Beiträge noch genauer auf. Bei den Touren liegt der durchschnittliche CO₂-Ausstoß pro Teilnehmer und Tag bei 23,8 kg für Mehrtagestouren und bei 5,5 kg für Tagestouren. Wobei An- und Abreise am meisten zum CO₂-Ausstoß beitragen.

Auf diese Emissionen wird ein DAV-interner CO₂-Preis erhoben. Dieses Geld bildet das sogenannte Klimaschutzbudget unserer Sektion. Der CO₂-Preis beträgt aktuell 90 € pro Tonne. Das Klimaschutzbudget setzen wir in 2023 ein, um Maßnahmen zu finanzieren, die unseren CO₂-Ausstoß senken. Zum Beispiel die finanzielle

Unterstützung von Touren, die mit Mietbussen oder öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt werden. Vorschläge für Klimaschutzmaßnahmen und Fragen können gerne an die Klimaschutzkoordinatorin gerichtet werden: **verena.velthaus@229.alpenverein.digital**.

Zum Schluss möchte ich mich noch ganz herzlich bei allen bedanken, die die Erstellung der CO₂-Bilanz unterstützt und die notwendigen Zahlen geliefert haben.

Verena Velthaus



>> Eine neue Familiengruppe

Monika Bauer, seit zehn Jahren schon Wanderleiterin und Trainerin C Bergwandern, hat sich dazu entschlossen, in der Sektion wieder eine **Familiengruppe** zu etablieren. Dazu hat sie bereits eine Fortbildung absolviert und weitere Lehrgänge stehen auf ihrem Programm für die nächste Zeit.

In unser Tourenprogramm haben wir schon eine erste Ausfahrt aufgenommen. Vom 16. bis 20. August 2024 will Monika zusammen mit drei Familien eine leichte Hüttenwanderung rund um Engelberg/Schweiz machen. Das Angebot findet Ihr unter T24-10, Anmeldeschluss ist am 15. April 2024. Zuvor aber möchte Monika sich kurz vorstellen:



„Hallo ich bin Monika Bauer, seit zehn Jahren als Wanderleiterin für die DAV Sektion Rüsselsheim im Einsatz. Ich habe zwei erwachsene Kinder und drei Enkelkinder. Ich arbeite in Rüsselsheim in der Ganztagsbetreuung Grundschule. Ich möchte für unsere Sektion Familienwanderungen in der näheren Umgebung und Familienbergwanderungen in den Alpen anbieten. Es werden zwei Informationstreffen im Naturfreundehaus Rüsselsheim stattfinden: Das erste am Sonntag, dem 25. Februar 2024, von 14 – 16 Uhr und das zweite am Sonntag, dem 14. April 2024, von 14 – 16 Uhr. Ich freue mich auf Kinder mit ihren Eltern und Großeltern.“

Umweltfreundlich: Unser Sektionsheft digital!

Wie Ihr wisst, drucken wir unsere Sektionsmitteilungen auf zertifiziertem Recyclingpapier – und zwar **klimaneutral** (siehe QR-Code). Für noch mehr Ressourcenschonung könnt Ihr das Heft aber auch gerne in digitaler Form als PDF erhalten. Wendet Euch bei Interesse bitte an Thomas Velthaus: **mitglieder@dav-ruesselsheim.de**



>> Kooperation beim Wassersport

Wir erweitern unser Angebot zusammen mit der Undine Rüsselsheim: Im Frühjahr 2023 kam der Vorstand des **Wassersportvereins Undine Rüsselsheim** auf uns zu, um über eine mögliche Zusammenarbeit zu sprechen. Der Verein, der sein Vereinshaus unter der Mainbrücke hat, ist ein Paddelklub mit einem großen Angebot an Kanus und Kajaks.

Wassersportverein Undine Rüsselsheim 1952 e.V.



Nach mehreren Gesprächen haben wir uns entschieden, mit der Undine zu kooperieren, um die Programme beider Vereine für die Mitglieder attraktiver zu gestalten. Beginnen werden wir mit einem gemeinsamen **Kennenlern-Fest am 25. Mai 2024** auf dem Gelände der Undine, Außerhalb an der Opelbrücke 101, 65428 Rüsselsheim.

Ein fertiges Programm haben wir noch nicht ausgearbeitet, aber auf jeden Fall werden wir zusammen grillen, etwas trinken, auf dem Main paddeln und möglichst viel Spaß zusammen haben.

Wenn wir auf ein positives Echo stoßen, werden wir dann über weitere gemeinsame Aktionen die Zusammenarbeit festigen. Dabei denken wir zum Beispiel an gemeinsame Ausfahrten zum Paddeln und Klettern und vieles mehr.

Damit wir ein Gefühl dafür bekommen, wie groß das Interesse in der Sektion ist, bitten wir um eine Anmeldung per E-Mail mit dem Betreff: „**Kennenlern-Fest**“ an **wbohrmann@dav-ruesselsheim.de bis zum 15. März 2024** mit Angabe der Teilnehmerzahl.

>> Stadtradeln 2023

Auch in 2023 hat ein Team unserer Sektion am Stadtradeln in Rüsselsheim teilgenommen. Vom 14. Mai bis 3. Juni wurde wieder eifrig in die Pedale getreten. Das 14-köpfige Team legte dabei 3.844 Kilometer zurück und landete damit auf Platz 18 von 56 in der Rüsselsheimer Teamwertung. Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ziel des Stadtradelns ist für mehr Klimaschutz und eine bessere Radförderung zu werben. Wären all diese Team-Kilometer mit dem Auto zurückgelegt worden, hätte das eine CO₂-Emission von 623 kg verursacht. Auch für 2024 suchen wir wieder Radsport-Begeisterte für unser Sektionsteam. Über den Termin werden wir euch rechtzeitig informieren. Weitere Informationen gibt es auch unter **www.stadtradeln.de**.

Verena Velthaus

>> Vorträge 2024

Im Jahr 2024 möchten wir unsere Tradition fortsetzen und Sie zu sehr interessanten Vorträgen einladen. Mit einem breiten Angebot der Themen hoffen wir, viele Interessengebiete unserer Mitglieder abdecken zu können und freuen uns, Sie persönlich bei den Vorträgen begrüßen zu dürfen. Der Eintritt ist frei.

Alle Vorträge werden im **Kulturzentrum Das Rind**, Mainstraße 11 in 65428 Rüsselsheim stattfinden. Beginn ist **jeweils um 19.30 Uhr**.

Folgende Termine sind für die Vorträge vorgesehen:

- 25.01.24 (Do) 2-Rad-Abenteuer um die Welt**
- 27.02.24 (Di) Losgelaufen – vom Allgäu zur Nordsee**
- 21.03.24 (Do) Der Archipel Madeira**

Bitte beachten Sie, dass die Vorträge zum ersten Mal nicht regelmäßig an Donnerstagen stattfinden. Das Kulturzentrum war an den jeweiligen Tagen bereits mit anderen Veranstaltungen belegt. Uns war es aber wichtig, bei den Räumlichkeiten eine Kontinuität beizubehalten. Die Rückmeldungen zum Kulturzentrum waren alle durchweg positiv, sodass die Lichtbildvorträge auch weiterhin dort stattfinden werden.

Für Fragen steht Ihnen Klaus Weininger und Martin Moder unter vortragswart@dav-ruesselsheim.de oder mamoder@dav-ruesselsheim.de gerne zur Verfügung.



>> 2-Rad-Abenteuer um die Welt // 25. Januar 2024 (Do)

87.000 Kilometer legten Valeska und Philipp Schaudy in 5 ½ Jahren auf ihren Fahrrädern zurück. Rund um die Welt bereisten die beiden 55 Länder. Zu hundert Prozent waren sie mit ihren Drahteseln unterwegs und ein Umsteigen auf andere Verkehrsmittel kam für die beiden nicht infrage. Die gepackten Fahrräder erweckten immer wieder Interesse, wodurch unzählige interessante Kontakte mit den Einheimischen entstanden.

Im Multimediavortrag „2-Rad-Abenteuer“ berichtet Philipp live von den Erlebnissen und Begegnungen. Valeska zitiert Auszüge aus ihrem Buch. Unter anderem entführen die beiden das Publikum zu einer syrischen Großfamilie, in die Hitze der Sahara, in das Verkehrschaos Indiens, zu den Schwarzbären in Alaska, über die weiße Weite des Salar de Uyuni in Bolivien, zu einer anstrengenden Passwanderung mit dem Rad in Patagonien... und sogar der gnadenlose Gegenwind wird spürbar.

Musiksequenzen sorgen für Abwechslung, sodass 5 ½ abenteuerliche Jahre im Nu verfliegen. Auch unser Vortragswart Martin Moder ist den beiden auf Feuerland begegnet.

Referenten:
Valeska und Philipp Schaudy,
St. Radegund, Österreich

>> Losgelaufen – vom Allgäu zur Nordsee // 27. Februar 2024 (Di)

Andreas Eller läuft mit seiner Mischlingshündin Tinka längs durch das eigene Land, vom südlichsten zum nördlichsten Punkt Deutschlands.

Start ist am Haldenwanger Eck, südlich von Oberstdorf, an der österreichischen Grenze. Ziel ist nach 1300 Kilometern und 44 Etappen der Ellenbogen im Norden der Insel Sylt.

Die Bundesländer Bayern, Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein werden auf einer abwechslungsreichen Landschaft durchwandert. Entlang der Flüsse Iller, Kocher, Tauber, Main, Fulda und Weser findet Andreas immer wieder Begegnungen mit interessanten Menschen.

Jeder Kilometer wird auf den eigenen Füßen und Pfoten bewältigt. Ausrüstung und Proviant zieht der Globetrotter auf einem Anhänger hinter sich her.

Mit beeindruckender Fotografie, selbstgedrehten Filmsequenzen und authentischer Musik entsteht ein mitreißender Vortrag, in dem vor allem lebendige Geschichten im Mittelpunkt stehen.

Referent:
Andreas Eller,
Obersontheim

>> Der Madeira Archipel // 21. März 2024 (Do)

Wenn krachend riesige Wellen auf die Inseln treffen, so erscheint es, als wolle der Atlantik die vulkanische Inselgruppe von der Landkarte tilgen. Oben an den Gipfeln der Zentralkette rüttelt der Sturm an bizarren Felstürmen, rauscht durch skurrile Stinklorbeerbäume im Märchenwald von Fanal. Moment?! Madeira, Insel des ewigen Frühlings? Regina und Steffen Hoppe nehmen sich die Zeit, den Archipel zu verschiedenen Jahreszeiten kennenzulernen. Am liebsten zu Fuß: Auf Tageswanderungen zu den 25 Quellen, auf den „alpinsten“ Gipfel Madeiras, den Pico Grande und auf alten Fischerpfaden nach Paul do Mar. Besonders beeindruckend ist die Inselüberquerung mit Zelt von Porto Moniz im Westen über das zentrale Hochland auf die sturmumtoste Halbinsel Sao Laurenco. Jeder der sieben Wandertage ist ein Fest für die Sinne.

Kein Wunder, dass schon in früheren Zeiten viele berühmte Reisende dem Charme Madeiras erlagen, wenn auch aus unterschiedlichen Motiven: Kaiserin Sisi sollte auf Rat ihrer Ärzte ein Lungenleiden auskurieren und Winston Churchill malte im Hafen von Camara de Lobos. Motive hat die Insel an jeder Ecke, egal ob verschlafene Dörfer, das quirlige Funchal oder ein rauschendes Farbenmeer während des Blumenfests.

Nicht zu vergessen die ariden Landschaften der kleinen Nachbarinsel Porto Santo sowie die unbewohnten Ilhas Desertas.

Referent:
Steffen Hoppe, Offenbach



>> Unsere Hütte

Hüttenöffnung

Dank des milden Winters 2023 gab es an unserer Hütte keine größeren Schäden so dass die Eröffnung Mitte Juni termingemäß erfolgen konnte.

Murenabgang am Aufstiegsweg

Zuvor musste jedoch der Aufstiegsweg am Bachübergang von Schutt und Geröll befreit werden. Eine Mure war hier wieder abgegangen. Die große Menge an Material erforderte auch in diesem Jahr zu Beginn der Arbeitsausfahrt einen ganztägigen Einsatz bis der Weg wieder sicher begehbar war und die Brückenbohlen wieder in die Fundamente eingelegt waren.



Erweiterung der Kläranlage

Die im August 2021 fertiggestellte Erweiterung der Abwasserreinigungsanlage arbeitet weiterhin sehr zufriedenstellend. Im August 2023 fand bei der Bezirkshauptmannschaft in Imst die abschließende Kostenüberprüfung statt. Nach diesem positiven Abschluss wurden die restlichen Fördergelder ausgezahlt. Für unsere Sektion blieb damit für die gesamte Baumaßnahme nur ein Kostenanteil von ca. 7.700 € übrig.

Aktionen der Arbeitsausfahrt

Materialseilbahn

Ein Stützbalken der Talstation wurde mit Bohlen verstärkt. Das trug sicher auch dazu bei, dass die Station bei dem Unwetter im August nicht beschädigt wurde. Das gesamte Umfeld wurde jedoch durch große Wassermassen stark in Mitleidenschaft gezogen. So ist auch der Zufahrtsweg zur Station nicht mehr befahrbar. Hier werden wir bei unserer nächsten Arbeitsausfahrt einige Arbeit haben.

Wasserversorgung

Rechtzeitig vor dem Starkregen wurde oberhalb des

Quellschachtes für die Wasserversorgung der Hütte ein Abweisblech gegen mögliche Verschmutzung angebracht.



Neue Infotafel

Durch die neuen technischen Anlagen wie Kläranlage, Erweiterung der PV-Anlagen, BHKW usw. war die Infotafel nicht mehr auf dem neuesten Stand und musste durch eine neue ersetzt werden. Damit war auch die Gelegenheit gegeben, viele interessierte Besucher während unseres Hüttenjubiläums durch fachkundige Führungen über die umfangreiche Hüttentechnik zu informieren.

Gipfelkreuz

Das alte Gipfelkreuz der Hohen Geige, welches wir schon beim Arbeitseinsatz 2023 nach Gahwinden verbracht hatten, wurde am neuen Standort einbetoniert und konnte so beim Hüttenjubiläum im Juni 2023 von vielen Sektionsmitgliedern bestaunt werden.

Hüttenauslastung

In der Saison 2023 wurde unsere Hütte von 1.555 Tagsgästen und von 1.739 Übernachtungsgästen besucht. Angesichts dieser deutlichen Steigerung gegenüber dem Vorjahr können wir, zusammen mit unserer Hüttenwirtin Tabea, zufrieden auf die Saison 2023 zurückblicken und uns auf die nächste Saison freuen.

Aufgestellt, 24.10.2023 – Wolfgang Hölzel



>> Unsere Trainerin und Trainer für aktuelle Touren und Ausbildungskurse



Peter Trzaska
Trainer C Bergsteigen
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren



Wolfgang Gurk
Wanderleiter



Frank Stocksiefen
Trainer C Bergsteigen
Trainer C Skibergsteigen
Trainer B Klettersteig



Rainer Beer
Trainer C Bergsteigen
Wanderleiter



Karl Kudlacek
Trainer C Bergwandern



Christian Gurk
Trainer C Sportklettern



Wolfgang Bohrmann
Trainer C Bergwandern



Martin Moder
Trainer C Bergwandern



Manfred Liedtke
Wanderleiter



Peter Kozubowski
Wanderleiter



Monika Bauer
Trainerin C Bergwandern



Stephan Eichhorn
Trainer C Bergwandern

Für unser umfangreiches Touren- und Ausbildungsprogramm braucht der Verein ausgebildete und kompetente Trainerinnen und Trainer.

Diese bringen ihr Können und Wissen mit großem Engagement in den Verein ein. In ehrenamtlicher Tätigkeit sorgen sie für Sicherheit und Selbstvertrauen auf unseren zahlreichen angebotenen Touren.

Sie vermitteln unseren Mitgliedern aber auch die Freude an den Bergen und sensibilisieren sie für die Schönheiten der Natur sowie ihre Verletzlichkeit, die gerade in den Bergen durch Tourismus, Bebauung und den zunehmenden Klimawandel sehr deutlich wird.

Ausbildungsreferent:

Peter Trzaska, Tel. 0152 – 28 24 59 67



Aktuelle Informationen sind auf unserer Website dav-ruesselsheim.de zu finden oder werden per Online-Newsletter versandt.

Anmeldung zum Newsletter mit dem Betreff „Anmeldung“ bitte per E-Mail an newsletter@dav-ruesselsheim.de

>> **Anmeldung und Teilnahmebedingungen**

Unser Tourenprogramm wird im Herbst am „Hüttenabend“ vorgestellt und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Anmeldungen sind erst 28 Tage nach der „Bekanntgabe“ möglich.

Anmeldestart für 2024 ist am 9. Dezember 2023**Anmeldung**

Ab dem Anmeldestart senden Sie per E-Mail Ihren Teilnahmewunsch an die Kurs-/Tourenleitung. **Erst nach Erhalt einer Platz- und Teilnahmebestätigung durch die Leitung muss das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular per E-Mail-Anhang an die Leitung bzw. durch Abgabe in der Geschäftsstelle eingereicht werden.** Das Formular gibt es auf unserer Sektionsseite im Internet oder hier im Heft (S. 5). Wir empfehlen eine baldige schriftliche Anmeldung nach dem Anmeldestart.

Es gilt die Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmewünsche. Bei bereits ausgebuchten Kursen/Touren, können Sie in eine Warteliste der entsprechenden Tour aufgenommen werden. Teilnahmeberechtigt ist, wer die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt (Altersgruppe, Vorkenntnisse, Leistungsfähigkeit) und Mitglied des Deutschen Alpenvereins, Sektion Rüsselsheim, ist. Die Tourenangebote sind aber auch für Mitglieder anderer Sektionen offen, sofern in deren Satzung der sogenannte „Haftungsausschluss“ verankert ist.

Die Zahl der Teilnehmer wird anhand der Empfehlungen des DAV festgelegt. Hier sind „Art der Veranstaltung“, „Schwierigkeitsgrad und Sicherheit“ sowie „Anzahl der Tourenleiter/Ausbilder“ die Parameter, nach denen die Teilnehmerzahl ermittelt wird. Sollte bei einer/m angebotenen Tour/Kurs die Mindestteilnehmerzahl zur Sicherstellung der Tourenleitungsumlagen nicht erreicht werden, kann der fehlende Betrag durch die übrigen Teilnehmer ergänzt werden. Ansonsten ist es der Sektion vorbehalten, die Tour/den Kurs abzusagen.

Gebühren

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Ausbildungs- und Organisationskosten der Sektion, sowie die Versicherungsaufwendungen. Fahrtkosten, sowie Kosten für Übernachtungen, Verpflegung usw. muss jeder Teilnehmer selbst übernehmen. Nach der Teilnahmebestätigung durch den Tourenleiter ist die Teilnahmegebühr erst **nach Aufforderung durch die Tourenleitung** unter Angabe des Verwendungszwecks: „T24/___“ auf folgendes Bankkonto einzuzahlen:

Kreissparkasse Groß-Gerau
DE98 5085 2553 0001 0051 56

Rücktritt und Erstattung

Sie können jederzeit vor Reisebeginn durch eine schriftliche Erklärung von der Reise zurücktreten. Bei Rücktritt durch den Teilnehmer wird durch die Sektion folgende Entschädigung in Rechnung gestellt:

- Bis 30 Tage vorher: 10 € Bearbeitungsgebühr
- 29 bis 15 Tage vorher: 50 % der Teilnahmegebühr
- 14 Tage vorher, bzw. bei Nichtantritt: keine Rückerstattung
- Besondere Kosten, die aufgrund der organisatorischen Gegebenheiten (Fahrzeugreservierung, Unterkunft usw.) entstanden sind, müssen vom Teilnehmer übernommen werden.

Bei rechzeitigem Einspringen eines qualifizierten Ersatzteilnehmers wird die volle Teilnahmegebühr minus der Bearbeitungsgebühr von 10 € erstattet. Es entsteht kein Anspruch auf Erstattung, wenn die Tour aus Sicherheitsgründen oder

anderem besonderen Anlass abgebrochen werden muss. Falls weniger als die Hälfte der Tour durchgeführt werden konnte, werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet.

Bei Ausfall der Touren-/Kursleitung wird, soweit keine Ersatzbesetzung möglich ist, die Veranstaltung von der Sektion abgesagt. Den angemeldeten Teilnehmern werden in einem solchen Fall die Teilnahmegebühr und bereits erfolgte Anzahlungen für reservierte Nächtigungsplätze rückerstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Entscheidungen & Anweisungen der Kurs- und Tourenleitung

Die Tourenleitung ist berechtigt, Teilnehmer, die den Anforderungen nicht gewachsen zu sein scheinen, von der Teilnahme auszuschließen. Auch wenn im Kurs- und Tourenbetrieb gegen Anweisungen verstoßen wird und damit der Kurs-/Tourenablauf und die Sicherheit der Gruppe gefährdet werden, oder wenn der Teilnehmer eindeutig den Anforderungen des Kurses/der Tour nicht gewachsen ist, kann die Tourenleitung den Teilnehmer vom weiteren Verlauf ausschließen.

Risiken

Prüfen Sie vor jeder Tourenanmeldung, ob Sie der beschriebenen Schwierigkeitsbewertung und den Anforderungen gewachsen sind! Bitte denken Sie daran, dass beim Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht. Auch die umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Leitung kann dies lediglich reduzieren, aber nicht aufheben. Das alpine Restrisiko trägt jeder Teilnehmer selbst und wir bitten Sie, sich dessen jederzeit bewusst zu sein. Sie tun daher weder sich noch der Gruppe oder der Leitung einen Gefallen, wenn Sie ungenügend vorbereitet oder unterwegs überfordert sind. Prüfen Sie vor Beginn auch nochmal selbstkritisch ihre Ausrüstung. Hieran kann buchstäblich ihr Leben hängen. **Ausrüstungslisten erhalten die Teilnehmer in einer Touren-Vorbesprechung von der Tourenleitung.**

Haftungsbestimmungen

Die Tour beginnt und endet am angegebenen Ort. Jeder Teilnehmer ist sich bewusst, dass jede Tour mit Risiken verbunden ist. Deshalb sind die Weisungen des Organisators zu befolgen. Widersetzt sich ein Teilnehmer beharrlich, kann er von der Tour ausgeschlossen werden. Die Teilnehmer erkennen an, dass die Sektion und die Fachübungsleitung von jeglicher Haftung freigestellt werden. Dies gilt nicht für Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Bei Führungstouren

- übernimmt der FÜL/Trainer die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten;
- genießt der FÜL/Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend);
- trifft der FÜL/Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourenabbruch.

Bei Gemeinschaftstouren

- wären alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- werden alle Entscheidungen gemeinschaftlich getroffen.
- fungiert der FÜL/Trainer als Organisator. Er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für Andere. Eine faktische Verantwortung – „Garantenstellung“ – kann ihm/ihr nur dann vorgehalten werden, wenn er/sie einen Unfall aufgrund seiner/Ihrer Ausbildung hätte voraussehen müssen.

>> **Schwierigkeitsbewertung der Touren****TECHNIK****Skibergsteigen (SB) • Skifahren (SF)
Skilanglauf (LL) • Schneeschuhsteigen (SS)**

▲ Aufstieg: Sie sind im winterlich verschneiten, weglassen Gelände mäßiger Neigung/Steilheit unterwegs. Abfahrt: Sie fahren sicher Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.

▲▲ Aufstieg: Sie steigen im verschneiten Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung. Trittsicherheit im gespurten Schnee. Abfahrt: Erste Tiefschnee-Kenntnisse. Sie fahren kontrolliert Kurven im Gelände, auf allen Pisten in paralleler Skistellung.

▲▲▲ Aufstieg: Sie bewegen sich in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegleitungen mit und ohne Seil. Abfahrt: Tiefschnee-Erfahrung ist unbedingt erforderlich. Sie fahren Kurven im Tiefschnee im mittelsteilen Gelände.

▲▲▲▲ Aufstieg: Sie bewegen sich in hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen oder Steigeisen und teilweise am Seil. Abfahrt: Sie fahren Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei jeder Schneeart und im steilen Gelände.

▲▲▲▲▲ Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steile Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis II. Grad, längere Passagen am Seil. Abfahrt: Sie beherrschen das Kurvenfahren in paralleler Skistellung im Tiefschnee in allen Schneearten, im sehr steilen Gelände, auch höheres Tempo und unterschiedlichen Radien.

KONDITION

Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer und Höhenlage der Etappen.

bis 6 h*	bis 8 h*	bis 10 h & länger*
bis 2.000 m** ▲	bis 2.000 m** ▲▲	bis 2.000 m** ▲▲▲
bis 3.000 m** ▲▲	bis 3.000 m** ▲▲▲	bis 3.000 m** ▲▲▲▲
über 3.000m** ▲▲▲	über 3.000m** ▲▲▲▲	über 3.000m** ▲▲▲▲▲

**Bergwandern (BW) • Bergsteigen (BS)
Klettersteige (KS) • Hochtouren (HT)**

▲ Sie begehen nur feste Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von durchschnittlich trainierten Berggehern bewältigt werden können. Bei Hochtouren in Ausnahmefällen auch mit flachen, spaltenarmen Gletscherpassagen. Schwierigkeit A auf der Klettersteigskala!

▲▲ Sie bewegen sich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen. Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen am Seil bzw. mit Steigeisen zu begehen sind. Schwierigkeit B auf der Klettersteigskala!

▲▲▲ Sie steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte Fels- und Firngrate (steil abfallendes Gelände), die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis 30 Grad Neigung erfordern. Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern. Schwierigkeit C auf der Klettersteigskala!

▲▲▲▲ Es erwarten Sie schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen. Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschäfte, teilweise leicht überhängende Leitern. Schwierigkeit D auf der Klettersteigskala!

▲▲▲▲▲ Sie haben es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen. Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittschäften. Schwierigkeit E auf der Klettersteigskala!

* Durchschnittliche tägliche Gehzeiten/Bikezeiten /

** Überwiegende Höhenlage in Meter über Meereshöhe

Kurs- / Tourenanmeldung



Anmeldeformular bitte per E-Mail an die jeweilige Tourenleitung senden. Die Anmeldung ist mit der Bestätigung durch die Kurs- oder Tourenleitung und nach dem Eingang der Tourenanmeldung verbindlich.

X Kurs/Tour Nr.:

X Datum:

X Kurs-/Tourenleitung:

X Mitglied der Sektion Rüsselsheim: ja nein

X Mitgliedsnummer:

Mitglied Fremdsektion:

Kein Mitglied im DAV: ja

X Nachname:

X Vorname:

X Straße/Nr.:

X PLZ/Wohnort:

X Geburtstag:

X Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

X Zur Verpflegungsplanung: Teilnehmer ist Vegetarier ja nein

X Teilnehmer hat folgende Allergien/Unverträglichkeiten/Krankheiten/muss folgende Medikamente nehmen:

X Teilnehmer hat körperliche Einschränkungen:

Teilnehmer kann schwimmen: ja nein

NUR FÜR JUGENDAUSFAHRTEN!

Ich erlaube meinem Kind an nichtsatzungsgemäßen Veranstaltungen teilzunehmen (z. B. Schwimmen, Besuch im Freizeitpark, etc.)
 ja nein

! Die mit X gekennzeichneten Felder sind bitte unbedingt auszufüllen.

X Notfallkontakt:

Ich wünsche KEINE Weiterleitung meiner Adresse/E-Mail-Daten innerhalb der Tour des Kurses zur evtl. Bildung von Fahrgemeinschaften.

Die Teilnahmegebühr ist mit Angabe

- der Kurs-Nr./Tour-Nr.
- Name Teilnehmer
- **nach Aufforderung durch die Tourenleitung**

an folgendes Konto zu überweisen:

Erwachsenentour:
DAV Rüsselsheim
IBAN: DE98 5085 2553 0001 0051 56

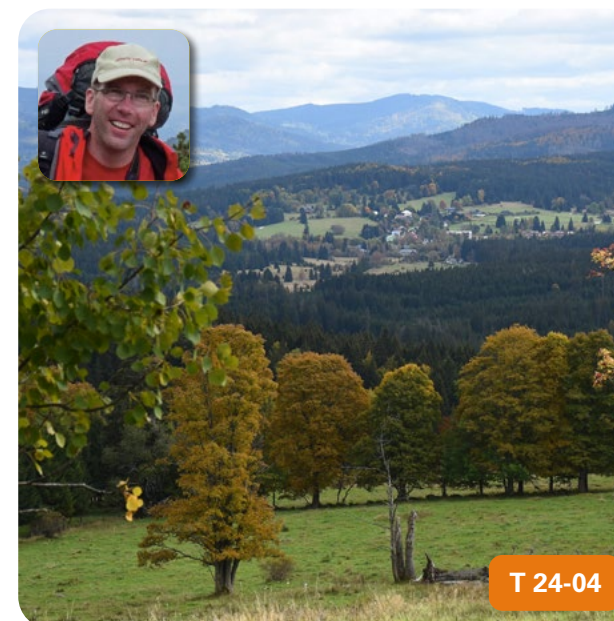
Jugendausfahrt:
DAV Rüsselsheim Jugend
IBAN: DE95 5085 2553 0016 0152 81

Ich habe die **Schwierigkeitsbedingungen der Tour** sowie die **Anmelde- und Teilnahmebedingungen** der Sektion Rüsselsheim gelesen und bin damit einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass die Sektion Rüsselsheim sich das Recht vorbehält die in der Tour/dem Kurs gemachten Fotos in den Medien (Homepage, Sektionsheft, Presse, Social Media, Newsletter) zu veröffentlichen. Widerspruch kann formlos vor Beginn der Tour/des Kurses bei der Touren-/Kursleitung eingelegt werden.

X Datum, Ort

X Unterschrift (bei Teilnehmern unter 18 Jahren die Unterschrift Erziehungsberechtigter)



T 24-04



Goldener Steig Böhmerwald

05.05. – 12.05.2024 / 8 Tage (So – So)

Der Böhmerwald schließt sich östlich an den Bayrischen Wald an. Ob Moorlandschaften, unberührter Wald oder die Besteigung des 1.378 m hohen Plöckensteins an der Grenze zu Österreich – das tschechische Mittelgebirge hat für jeden etwas zu bieten.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Einfache bis mittelschwere Wanderungen bis max. 18 km Länge, 4 – 6 h und zwischen 350 und 700 hm (Besteigung des Plöckensteins)

Unterkunft:

- > Hotel Kristian in Kubova Hut' (Tschechien) / EZ oder DZ inkl. Frühstück & Abendessen. Hotel mit Schwimmbad und Sauna (im Preis inbegriffen).

Ausrüstung:

- > Bergwanderausrüstung, Liste bei Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

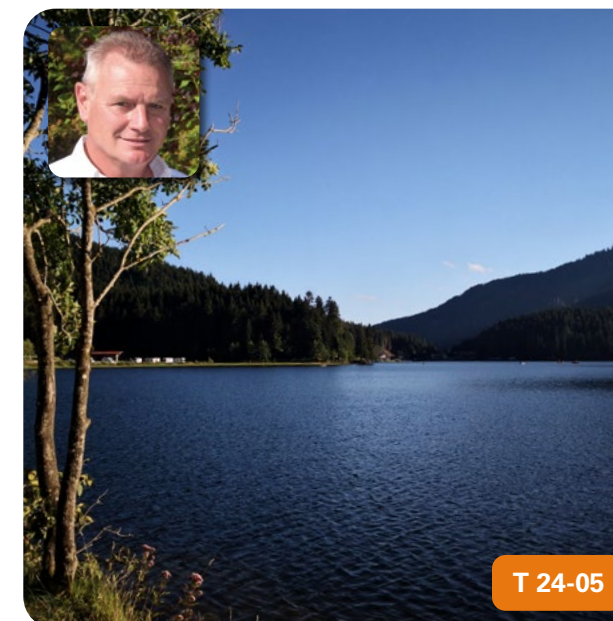
- > 100 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 6, max. 10 Personen
- > Teiln. trägt Stornokosten für Unterkunft nach Anmeld.
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgemeinschaften

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 29. Februar 2024
- > Verwendungszweck: T24-04, Name

Leitung:

- > Martin Moder / Tel.: 0151 – 75 71 69 44
E-Mail: mamoder@dav-ruesselsheim.de



T 24-05



Rund um den Spitzingsee

21.06. – 25.06.2024 / 5 Tage (Fr – Di)

Alpine Tageswanderungen: Wir werden mit leichtem Tagesgepäck auf verschiedene Gipfel rund um den Spitzingsee wandern. Die Ziele werden nach Wetter und Kondition der Teilnehmer vor Ort ausgewählt.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Leichte bis mittlere Bergwanderungen, teilweise auf schmalen Wegen und Steigen
- > Kondition für Gehzeiten von 4 – 6 h
- > Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Unterkunft:

- > Standort Albert-Link-Hütte

Ausrüstung:

- > Bergwanderausrüstung, Teleskopstöcke nützlich! Ausrüstungsliste wird in einer Vorbesprechung verteilt

Teilnahmegebühr und Infos:

- > 90 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 5, max. 8 Personen
- > Teiln. trägt Stornokosten für Unterkunft nach Anmeld.
- > Anreise mit der Bahn oder in Fahrgemeinschaften

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 15. Februar 2024
- > Verwendungszweck: T24-05, Name

Leitung:

- > Wolfgang Bohrmann / Tel.: 0172 – 93 30 105
E-Mail: wbohrmann@dav-ruesselsheim.de



T 24-06

Hochtour Adamello Pressanella 23.06. – 30.06./1.07.2024 / 8/9 Tage (So – So/Mo)

Anspruchsvolle Hochtourenwoche in den Adamello Pressanella Alpen. Abhängig von den Verhältnissen gibt es Alternativtouren in die Hoch-Stubaier Alpen oder das Venediger-Gebiet.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Anspruchsvolle Hochtouren im Fels und auf Gletscher
- > Voraussetzung: Erfahrung im angeseilten Gehen auf Gletschern & im Umgang mit Steigeisen und Pickel

Unterkunft:

- > AV Hütten, Zimmer/Lager, HP

Ausrüstung:

- > Hochtourenausrüstung, detaillierte Ausrüstungsliste bei einer Vorbesprechung, u. U. Vor-Tour vorgesehen

Teilnahmegebühr und Infos:

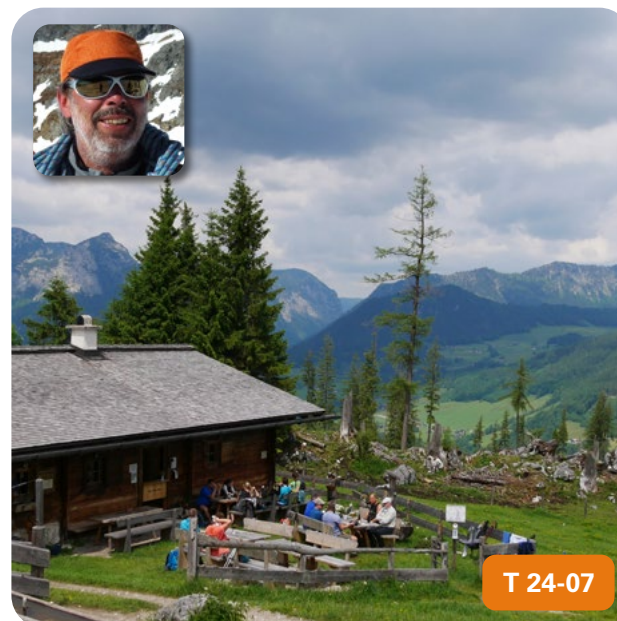
- > 180 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 4, max. 6 Personen
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgemeinschaften, Mietbus oder Bahn

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 31. Januar 2024
- > Verwendungszweck: T24-06, Name

Leitung:

- > Peter Trzaska / Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



T 24-07

Wandern Berchtesgaden 25.06. – 30.06.2024 / 6 Tage (Di – So)

Berg- und Almwanderungen rund um Berchtesgaden. Das Berchtesgadener Land hat mehr zu bieten als Watzmann und Steinernes Meer. Wir wandern zu Almen, Berghütten und wunderbaren Aussichtspunkten.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Sicheres Gehen auf ausgebauten Wanderwegen
- > Kondition für reine Gehzeiten von 4 bis max. 7 h
- > Zwischen 400 – 800 hm/Tag

Unterkunft:

- > Standquartier: Pension Greti in Schönau ca. 50 € p. P. Nacht, inkl. Frühstück, Abendessen im Lokal

Ausrüstung:

- > Wanderausrüstung, Bergschuhe, Rucksack, Regenbekleidung, eventuell Teleskopstöcke

Teilnahmegebühr und Infos:

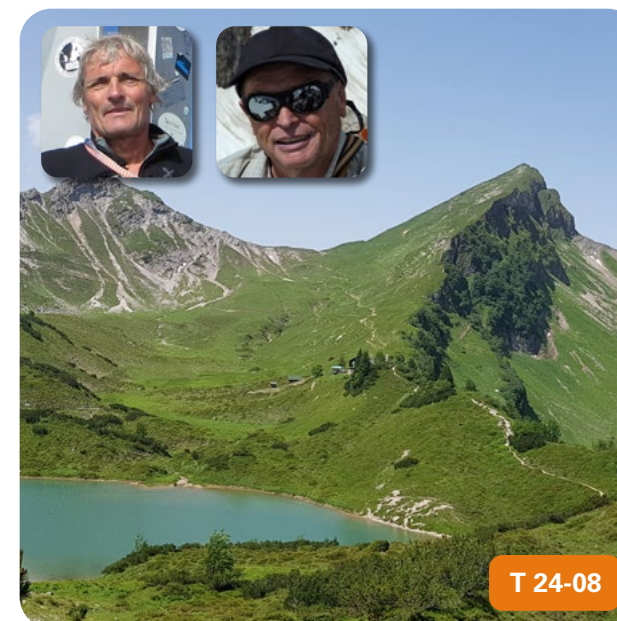
- > 120 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 4, max. 8 Personen (ab 6 Personen 90 €)
- > Anreise in Fahrgemeinschaften, Mietbus oder Bahn
- > Nach der Anmeldung tragen Teiln. Stornokosten für die Unterkunft

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 29. Februar 2024
- > Verwendungszweck: T24-07, Name

Leitung:

- > Rainer Beer / Tel.: 06145 – 47 02
E-Mail: rbeer@dav-ruesselsheim.de



T 24-08

Bergwandern Tannheimer Tal 30.06. – 06.07.2024 / 7 Tage (So – Sa)

Tageswanderungen, zum Teil alpines Gelände. Die Touren werden mit den Teilnehmenden ausgewählt. Ab 8 Teiln. wird eine zweite Tourenleitung eingesetzt und das Tourenangebot erweitert ((1) und (2) ab 8 Pers.).

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > **(1)** Absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit auf schweren Bergwegen & Steigen. Ausgesetzte Stellen z. Teil mit Drahtseilen gesichert. Gehzeiten bis 8 h mit Tagesgepäck.
- > **(2)** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, leichte Bergwege, Gehzeiten bis 6 h mit Tagesgepäck

Unterkunft:

- > Pension mit Frühstück, Abendessen im Gasthaus

Ausrüstung:

- > Bergwanderausrüstung, Bergschuhe, Teleskopstöcke

Teilnahmegebühr und Infos:

- > 110 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 5, max. 6 Personen (bis 12 bei 2. Führung)
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgem., Mietbus oder Bahn

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 18. Februar 2024
- > Verwendungszweck: T24-08, Name

Leitung:

- > Karl Kudlacek / Tel.: 0163 – 74 80 621
E-Mail: kkudlacek@dav-ruesselsheim.de
- > Manfred Liedtke (2. Tourenleiter) / Tel.: 06142 – 65718
E-Mail: manfredliedtke@aol.com



T 24-09

Sarntaler Hufeisenrunde 14.07. – 21./22.07.2024 / 8/9 Tage (So – So/Mo)

Anspruchsvolle Berg-Hüttenwanderung. Je nach Hüttenverfügbarkeit 8- oder 9-tägige Hüttentour in den Sarntaler Alpen (Südtirol) auf zum Teil wenig begangenen Wegen in wildromantischer Landschaft.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sicheres Gehen auf markierten Bergwegen (überwiegend rot), einige Stellen ausgesetzt und mit Drahtseilen gesichert (schwarz), gute Kondition, Gehzeiten von meist 6 h mit Gepäck. Eventuell 1x10 h, je nach Hüttenverfügbarkeit.

Unterkunft:

- > AV-Hütten, Betten- und Zimmerlager, HP

Ausrüstung:

- > Bergwanderausrüstung, feste Bergschuhe, Teleskopstöcke zweckmäßig, Konkr. Ausrüstungsliste bei der Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

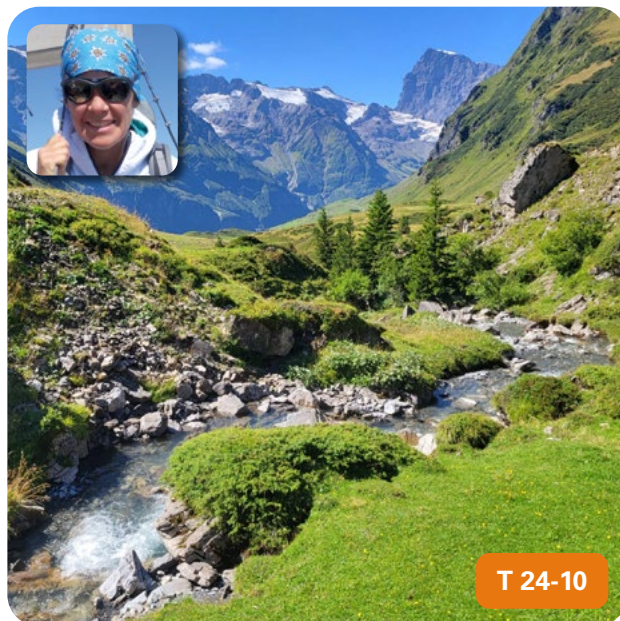
- > 160 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 5, max. 7 Personen
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgemeinschaften

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 18. Februar 2024
- > Verwendungszweck: T24-09, Name

Leitung:

- > Karl Kudlacek / Tel.: 0163 – 74 80 621
E-Mail: kkudlacek@dav-ruesselsheim.de



T 24-10



Familienbergwandern Engelberg

16.08. – 20.08.2024 / 5 Tage (Fr – Di)

Leichte Hüttenwanderung mit kleinen Bergabenteuern rund um Engelberg im Kanton Obwalden und Uri.

- Tag 1: Anreise mit der Bahn nach Engelberg und Aufstieg zur Stäfelialp (1.400 m), Gehzeit 1 – 1:30 h
- Tag 2: Wanderung im Bereich der Alphütte
- Tag 3: Zur Blackenalp (1.800 m), Gehzeit ca. 2 h
- Tag 4: Auf schmalen Wiesensteig in geringem Auf und Ab zur Fürenalp (1.850 m), Gehzeit ca. 2 h
- Tag 5: Abfahrt mit der Seilbahn nach Engelberg & Heimfahrt

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Leichte Bergwanderungen
- > Kondition für Gehzeiten von 3 h

Unterkunft:

- > AV-Hütten, Mehrbettzimmer/Lager, HP

Ausrüstung:

- > Ausrüstungsliste nach der Anmeldung beim Vortreffen

Teilnahmegebühr und Infos:

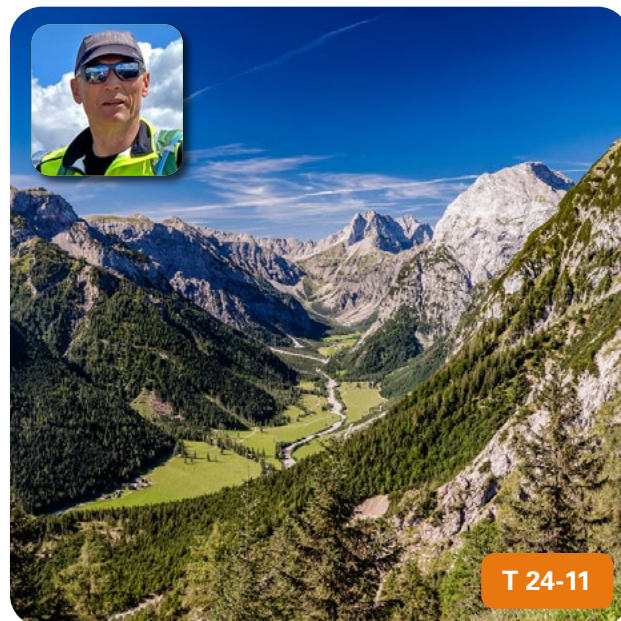
- > 80 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > 3 Familien (auch Alleinerziehende)
- > Anreise mit der Bahn

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 15. April 2024
- > Verwendungszweck: T24-10, Name

Leitung:

- > Monika Bauer /Tel.: 01512 – 29 14 513
E-Mail: mbauer@dav-ruesselsheim.de



T 24-11



Karwendel Durchquerung

23.08. – 28.08.2024 / 6 Tage (Fr – Mi)

Alpine Hüttenwanderung durch den wunderbaren Alpenpark Karwendel von Mittenwald zum Achensee.

- Tag 1: Bahnreise, Aufstieg zur Hochlandhütte 3:30 h
- Tag 2: Auf dem Gjaidsteig zum Karwendelhaus 6:00 h
- Tag 3: Besteigen der Birkkarspitze (2.749 m) 6:30 h
- Tag 4: Vom Karwendelhaus zur Falkenhütte 3:30 h
- Tag 5: Von der Falkenhütte zur Lamsenjochhütte 5:30 h
- Tag 6: Abstieg zum Achensee 4 h – Bahnrückfahrt

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Kondition für 1.300 hm und Gehzeiten bis zu 7 h
- > Voraussetzung: Vorbesprechung u. U. lokale Vor-Tour!

Unterkunft:

- > DAV Hütten, Lager/Zimmer, HP

Ausrüstung:

- > Bergwandrausrüstung, Liste in einer Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

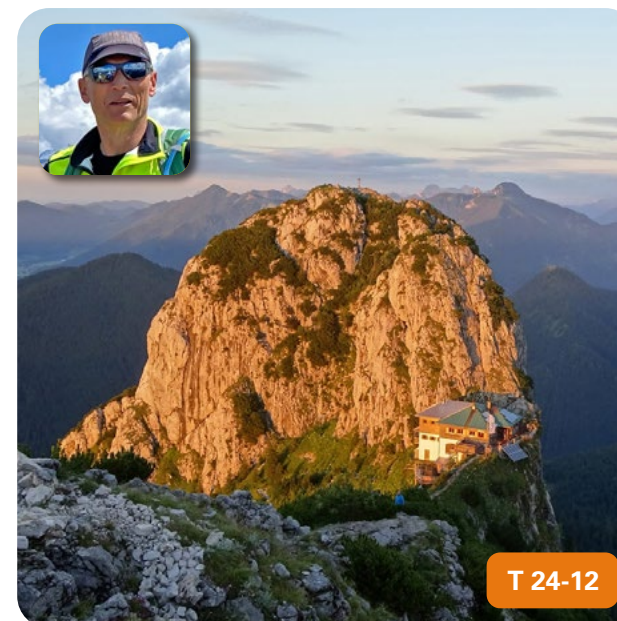
- > 120 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 4, max. 6 Personen
- > Teiln. trägt Stornokosten für Unterkunft nach Anm.
- > Anreise mit der Bahn (Bestellung Gruppenticket)

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 14. Juli 2024
- > Verwendungszweck: T24-11, Name

Leitung:

- > Stephan Eichhorn /Tel.: 0173 – 93 23 574
E-Mail: eichhorn-stephan@web.de



T 24-12



Hüttenwanderung Tegernsee

28.08. – 31.08.2024 / 4 Tage (Mi – Sa)

Alpine Hüttenwanderung in den Voralpen. Von der Tegernseer Hütte nach Benediktbeuern.

- Tag 1: Anreise, Aufstieg zur Tegernseer Hütte 2:30 h
- Tag 2: Über Mariaeck/Seekarkreuz nach Lenggries 4 h
- Tag 3: Über Benediktenwand zur Tutzinger Hütte 6:45 h
- Tag 4: Abstieg n. Benediktbeuern 3 h – Bahnrückfahrt

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Mittlere bis anspruchsvolle Bergwanderung, teilweise auf schmalen Wegen und gesicherten Steigen
- > Kondition für 1.400 hm und Gehzeiten bis zu 7 h
- > Voraussetzung: Vorbesprechung u. U. lokale Vor-Tour!

Unterkunft:

- > DAV Hütten, Lager/Zimmer, HP, Gästehaus in Lenggries

Ausrüstung:

- > Bergwandrausrüstung, Liste in einer Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

- > 60 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 3, max. 6 Personen
- > Teiln. trägt Stornokosten für Unterkunft nach Anm.
- > Anreise mit der Bahn (Bestellung Gruppenticket)

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 14. Juli 2024
- > Verwendungszweck: T24-12, Name

Leitung:

- > Stephan Eichhorn /Tel.: 0173 – 93 23 574
E-Mail: eichhorn-stephan@web.de



T 24-13



Klettersteige Wilder Kaiser

01.09. – 06.09.2024 / 6 Tage (So – Fr)

Konditionell und technisch fordernde Klettersteige im Kaisergebirge. Geplant ist eine Rundtour inklusive Kaiserschützensteig und Kufsteiner Klettersteig durch die Nordabbrüche der Gamskarköpfe.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Alpine Klettersteige bis Schwierigkeit D
- > Bis zu 1.700 hm Tagespensum
- > Rundtour mit Gepäck

Unterkunft:

- > 5 Übernachtungen in Berghütten, HP

Ausrüstung:

- > Klettersteigausrüstung nach dem Stand der Technik (Normgerecht), Helm, Bergschuhe und Zustiegsschuhe, weitere Infos bei einer Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

- > 150 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
- > min. 3, max. 6 Personen
- > Teiln. trägt Stornokosten für die Unterkunft nach Anmeldung
- > Anreise bevorzugt per Bahn

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 28. April 2024
- > Verwendungszweck: T24-13, Name

Leitung:

- > Frank Stocksiefen
E-Mail: fstocksiefen@dav-ruesselsheim.de



Sektionsausfahrt

04./05.09. – 08.09.2024 / 4/5 Tage (Mi/Do–So)

Die Anmeldung zur Teilnahme an den Touren im Rahmen der Sektionsausfahrt zur Rüsselsheimer Hütte bitte **bis 30. April 2024** per E-Mail oder per Telefon an die Tourenleiter richten – **siehe Tourenangebot**.

Wer an keiner der angebotenen Touren, dennoch aber an der Ausfahrt mit dem Besuch der Rüsselsheimer Hütte und auch am geselligen Hüttenabend teilnehmen möchte, meldet sich bitte **bis 05. Juli 2024** beim Tourenreferenten Peter Trzaska an.

Tourenangebot anlässlich der Ausfahrt
(detaillierte Toureninfos siehe Programm):

Tour 1 (T 24-14)

Almenwanderung –
Pitztaler Hochalmen

Tour 2 (T 24-15)

Hüttenwanderung –
Venetberg

Tour 3 (T 24-16)

Bergsteigen –
vom Kaunertal ins Pitztal

Tourenreferent:

> Peter Trzaska
Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



Almenwanderung Pitztal

05.09. – 08.09.2024 / 4 Tage (Do – So)

1.Tag: Im Pitztal – von Boden über die Mauchelealm zur Neubergalm. 2.Tag: Von der Neubergalm über die Tiefentalalm zur Arzler Alm. 3.Tag: Talabstieg und Aufstieg zur Rüsselsheimer Hütte mit anschließendem Hüttenabend.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > leichte bis mittlere Bergwanderung
- > Kondition für Gehzeiten von 3 – 4 h
- > Trittsicherheit erforderlich

Unterkunft:

- > Almen und Rüsselsheimer Hütte / HP (siehe oben)

Ausrüstung:

- > Bergwanderausrüstung, Teleskopstöcke nützlich, Ausrüstungsliste in einer Vorbesprechung

Teilnahmegebühr und Infos:

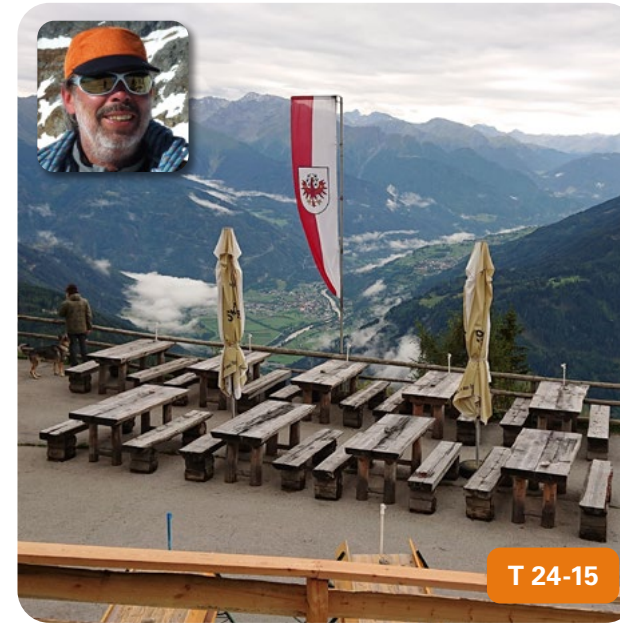
- > keine, 20 € Vorauszahlung für Hüttenreservierung, Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung! (siehe auch Teilnahmebedingungen)
- > min. 4, max. 8 Personen
- > Anreise mit der Bahn
- > Reservierung, Bus oder Bahnkosten sind an die Tourenleitung zu überweisen!

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 30. April 2024
- > Verwendungszweck: T24-14, Name

Leitung:

- > Wolfgang Bohrmann / Tel.: 0172 – 93 30 105
E-Mail: wbohrmann@dav-ruesselsheim.de



Venet Rundwanderweg

05.09. – 08.09.2024 / 4 Tage (Do – So)

Bergwanderungen im vorderen Pitztal. Von Wenns führt die Tour über Almen und den Venetberg. Zwei geplante Übernachtungen auf einer der Almen und einer Berghütte. Anschließend der Aufstieg zur Rüsselsheimer Hütte zum gemeinsamen geselligen Hüttenabend.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Wanderwege der Kategorie rot, Kondition für ca. max. 5 – 6 h, Trittsicherheit erforderlich

Unterkunft:

- > Alm oder Berghütte auf dem Venet-Rundwanderweg und Rüsselsheimer Hütte/HP

Ausrüstung:

- > Feste Bergschuhe, wettergerechte Bergkleidung, Ausrüstungsliste in Absprache mit der Tourenleitung

Teilnahmegebühr und Infos:

- > keine, 20 € Vorauszahlung für Hüttenreservierung, Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung! (siehe auch Teilnahmebedingungen)
- > min. 4, max. 6 Personen
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgemeinschaft, Mietbus oder Bahn (Reservierung, Bus oder Bahnkosten sind an die Tourenleitung zu überweisen)!

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 30. April 2024
- > Verwendungszweck: T24-15, Name

Leitung:

- > Rainer Beer / Tel.: 06145 – 47 02
E-Mail: rbeer@dav-ruesselsheim.de



Vom Kaunertal ins Pitztal

04.09. – 08.09.2024 / 5 Tage (Mi – So)

Anspruchsvolle, hochalpine Bergtour aus dem Kaunertal über den Kaunergrat ins Pitztal. Bei zulässigen Verhältnissen Besteigung der Verpeilspitze oder Schwabenkopf. Abschluss-Hüttenabend auf der Rüsselsheimer Hütte.

Anforderungen (siehe Seite 13):



- > Anspruchsvolle Bergüberschreitung (Verpeiljoch), am Gipfel steigen im steilen Fels (I-II), Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit, entsprechend gute Kondition

Unterkunft:

- > AV Hütten: Verpeil Hütte, Kaunergrat Hütte, Rüsselsheimer Hütte, Zimmer/Lager, HP

Ausrüstung:

- > Hochtourenausrüstung, Liste nach Anmeldung

Teilnahmegebühr und Infos:

- > keine, 20 € Vorauszahlung für Hüttenreservierung, Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung! (siehe auch Teilnahmebedingungen)
- > min. 3, max. 5 Personen
- > Anreise in eigener Regie, Fahrgemeinschaft, Mietbus oder Bahn (Reservierung, Bus oder Bahnkosten sind an die Tourenleitung zu überweisen)!

Anmeldung:

- > Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
- > Bis spätestens 30. April 2024
- > Verwendungszweck: T24-16, Name

Leitung:

- > Peter Trzaska / Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



Bergwandern & Kultur in Peru

15.09. – 08.10.2024 / 24 Tage

Genauere Reiseplanung erfolgt in Absprache mit den Teilnehmenden. Geplant sind Besuche in Arequipa, Colca Cañon, Puno, Titicacasee, Cusco, Machu Picchu. Evtl. ist die Bergwanderung zum 6.057 m hohen Chachani möglich.

Anforderungen (siehe Seite 13):



(Gipfelbesteigung)

> Mittlere bis anspruchsvolle Bergwanderungen, Kondition für Gehzeiten von 5 – 8 h, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Unterkunft:

> Hotels oder landestypische (!) Gasthäuser

Ausrüstung:

> Bergwanderausrüstung, Ausrüstungsliste und Anreisepfad beim Vortreffen, Voraussetzung: Vorbesprechung u. U. lokale Vor-Tour (Tagestour)

Teilnahmegebühr und Infos:

> 300 € (siehe Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Überweisung erst nach Aufforderung durch die Tourenleitung!
 > min. 8, max. 10 Personen
 > Teiln. trägt Stornokosten für Unterkunft nach Anm.

Anmeldung:

> Nur nach Verfügbarkeits-Abfrage per E-Mail und der darauf erfolgten Bestätigung durch die Tourenleitung!
 > Bis spätestens 29. Februar 2024
 > Verwendungszweck: T24-17, Name

Leitung:

> Martin Moder / Tel.: 0151 – 75 71 69 44
 E-Mail: mamoder@dav-ruesselsheim.de



Gästehaus Apartments Kirschner

Gemütliche Ferienwohnungen inmitten der wunderbaren Bergwelt des Pitztals. Genießen Sie sportliche Aktivitäten und Entspannung pur in unserem Saunahaus „Zum Aufguss“.

Familie Kirschner, Piösmes 67
 A-6481 St. Leonhard i.P.
www.kirschner-pitztal.at

Pächterin der Rüsselsheimer Hütte

>> Ausbildung

Die Sicherheit steht bei der Ausübung alpiner Aktivitäten wie Klettern, Bergwandern, Hochtouren oder Skibergsteigen an oberster Stelle.

Unsere geschulten Trainer sehen es daher als zentrale Aufgabe, Fachkenntnisse und bergsportliche Fähigkeiten zu vermitteln. Alle interessierten Mitglieder sind eingeladen, die angebotenen Kurse zu besuchen.

Wegen der begrenzten Zahl der Plätze für die Ausbildung im alpinen Gelände oder im Klettergarten bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Interessierte, die über das bestehende Angebot hinaus Ausbildungswünsche haben, bitten wir, sich direkt mit unserem Ausbildungsreferenten Peter Trzaska in Verbindung zu setzen. So ist die Möglichkeit gegeben, dass diese Anregungen im weiteren Ausbildungsprogramm berücksichtigt werden. Im Rahmen des Ausbildungsprogramms finden die folgenden Kurse statt.

Zu weiteren geplanten Ausbildungseinheiten im Winterhalbjahr siehe auch www.dav-ruesselsheim.de.

Ansprechpartner: Peter Trzaska

Tel.: 0152 – 28 24 59 67

E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



Theorie Wetter

08.03.2024 (Fr) & 22.03.2024 (Fr) um 19 h

Wetter in den Alpen – Wie wird das Wetter? Das Wetter ist oft ausschlaggebend für das Gelingen alpiner Unternehmungen. Daher wollen wir die Grundlagen und Zusammenhänge des Wettergeschehens behandeln.

Folgende Themen sind vorgesehen:

Teil 1

- > Klima und Wetter allgemein
- > Interpretation der Wetterkarte und Wetterbericht
- > Aufbau der Atmosphäre, Luftdruck, Luftfeuchte, Windsysteme und Wolken
- > Was ist eine Warm- oder Kaltfront?

Teil 2

- > Typische Alpenwetterlagen (Nordstau, Föhn, Genua-Tief ...), Gewitter, Wetterzeichen, Wolken
- > Alpiner Wetterbericht
- > Eigene Wetterbeurteilung im Gebirge
- > Wie kann ich mit Informationen aus dem Internet eine recht präzise Wettervorhersage treffen

Teilnahmegebühr und Infos:

- > Keine Teilnahmegebühr für Sektionsmitglieder

Ort:

- > DAV Geschäftsstelle, Eisenstraße 51, Rüsselsheim

Anmeldung:

- > per E-Mail bis 23. Februar 2024

Leitung:

- > Wolfgang Bohrmann
 Tel.: 0172 – 93 30 105
 E-Mail: wbohrmann@dav-ruesselsheim.de



Orientierung & Kartenkunde
23.02.2024 (Fr) um 19.30 h

Grundwissen über Orientierung sowie das Lesen und Verstehen von Karten in verschiedenen Maßstäben sind die Voraussetzung in der Vorbereitung und Durchführung von Wander- und Bergtouren. Der Kurs ist gedacht für alle, die in den Bergen Touren planen und durchführen wollen, egal ob Wandern, Bergsteigen oder Hochtouren.

Kursprogramm:

- > Lesen und Interpretieren von unterschiedlichem Kartenmaterial
- > Kartenmaßstäbe, Höhenlinien, Kartengitter und Erarbeiten einer Tourenroute mit Hilfe von Karte und geeigneten Hilfsmitteln

Teilnahmegebühr und Infos:

- > Keine Teilnahmegebühr

Ort:

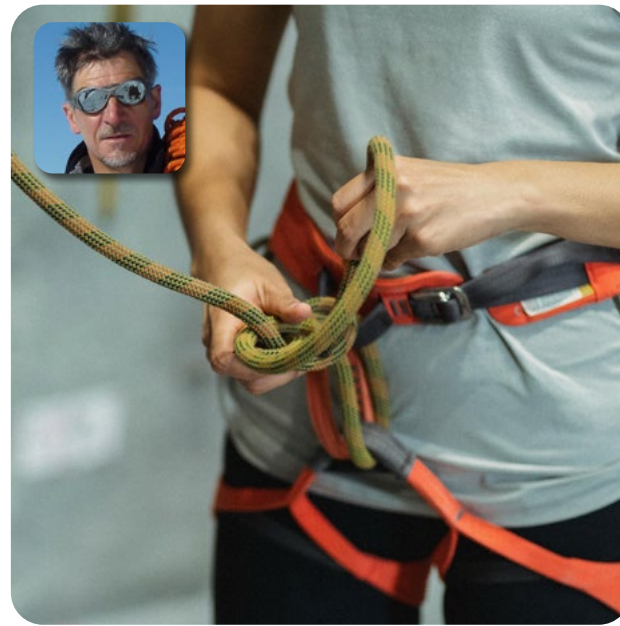
- > DAV Geschäftsstelle, Eisenstraße 51, Rüsselsheim

Anmeldung:

- > per E-Mail bis 17. Februar 2024

Leitung:

- > Wolfgang Gurk
Tel.: 06142 – 42 945
E-Mail: wgurk@gmx.de



Seil- und Sicherungstechnik
15.03.2024 (Fr) um 19 h

Für Einsteiger und zur Auffrischung eigener Kenntnisse.

Kursprogramm:

- > Knotenkunde
- > Hochtourenausrüstung und wie man sie anwendet
- > Sportkletterausrüstung (Karabiner, Seil, Exen etc.)
- > Basics (Seil aufnehmen, Bandschlingen und Material verstauen)
- > Grundlagenkurs

Teilnahmegebühren und Infos:

- > keine Teilnahmegebühr

Ort:

- > DAV Geschäftsstelle, Eisenstraße 51, Rüsselsheim

Anmeldung:

- > per E-Mail bis 01. März 2024

Leitung:

- > Peter Trzaska
Trainer B Hochtouren und Bergsteigen
Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



Gehschulung & Stocktraining
07.04.2024 (So) um 9:30 h

Gehschulung sowie Training mit Stöcken. Erlernen der richtigen Technik in unterschiedlichem Gelände.

Für alle, die das richtige Gehen mit Wander-/Alpin-Stöcken erlernen bzw. verbessern wollen.

Kursprogramm:

- > Übungen im Gelände
- > Gehen im unwegsamen Gelände – im Aufstieg und im Besonderen im Abstieg
- > Gehen auf felsigem Gelände im Auf- und Abstieg
- > Gehen auf längeren Touren/Trekking mit schwerem Gepäck

Ort:

- > Felsenmeer im Odenwald
(Änderungen vorbehalten)

Teilnahmegebühren und Infos:

- > keine Teilnahmegebühr
- > Treffpunkt 9:30 Uhr
Parkplatz Einkaufszentrum Haßloch-Nord
(Adolf-von-Menzel-Straße)
- > Dauer ca. 4 – 5 h

Anmeldung:

- > formlos per Telefon

Leitung:

- > Karl Kudlacek / Tel.: 0163 – 74 80 621
E-Mail: kkudlacek@dav-ruesselsheim.de
- > Wolfgang Gurk / Tel. 06142 – 42 945
E-Mail: wgurk@gmx.de



Spaltenbergetechniken Praxis
21.04.2024 (So) um 9 h

Für alle, die Hochtouren gehen, ist der Umgang mit den Spaltenbergetechniken das wichtige 1x1 für den Notfall.

Wann habt ihr das zum letzten Mal in der Praxis geübt? Dieser Praxistag ist für Anfänger oder als Auffrischung für den erfahrenen Hochtourengeher gedacht.

Kursprogramm:

- > Gehen am Seil
- > Seiltechnik
- > Lose Rolle in der Seilschaft
- > Selbstrettung aus der Gletscherspalte

Ort:

- > im Morgenbachtal/Trechtingshausen

Teilnahmegebühr und Infos:

- > keine Teilnahmegebühr für Sektionsmitglieder
15 € für Nichtmitglieder
- > min. 3, max. 6 Personen
- > Weitere Infos zum Kurs und Treffpunkt nach der Anmeldung

Anmeldung:

- > per E-Mail bis 30. März 2024

Leitung:

- > Peter Trzaska
Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de

Wichtiger Hinweis!

Alle Termine für Touren, Wanderungen und Ausbildungskurse sind unter Vorbehalt. Aktuelle Informationen auf unserer Website dav-ruesselsheim.de oder via Online-Newsletter. Anmeldung zum Newsletter mit dem Betreff „Anmeldung“ bitte per E-Mail an newsletter@dav-ruesselsheim.de



den Auswirkungen des Klimawandels, dem schwindenden Permafrost sowie den Folgen und wie sich das auf die Tourenplanung auswirkt.

Kursprogramm:

- > Klima und Wetter allgemein im Wandel
- > Interpretation der Wetterkarte und des Wetterberichts
- > Felsstürze und Steinschlag
- > Tourenplanung
- > eigene Beobachtung und Beurteilung der Tourensituation

Ort:

- > DAV Geschäftsstelle, Eisenstraße 51, Rüsselsheim

Teilnahmegebühr und Infos:

- > keine Teilnahmegebühr für Sektionsmitglieder

Anmeldung:

- > per E-Mail bis 01. Mai 2024

Leitung:

- > Peter Trzaska /Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



Alpine Gefahren aktuell

24.05.2024 (Fr) um 19 h

Das Wetter ist oft ausschlaggebend für das Gelingen alpiner Unternehmungen. Wir beschäftigen uns mit



vis à vis

Hartmann

MODE in RÜSSELSHEIM

BENVENUTO. Purple

Tel.: 06142 / 62366 - www.hartmann-mode.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:30 bis 19:00, Sa. 9:30 bis 15 Uhr, Friedensplatz 9

>> **Sonntagswanderungen 2024**

Liebe Wanderfreunde,

zum aktuellen Wanderplan gibt es an dieser Stelle die allgemeinen und für alle Touren gültigen Hinweise.

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, eine wetterfeste Bekleidung und festes Schuhwerk sind daher immer zu berücksichtigen. In den angegebenen Gehzeiten sind die Pausen nicht eingeschlossen.

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten, sie werden aber, sofern möglich, in der Presse und im Internet bekannt gegeben.

Treffpunkt: Parkplatz Einkaufszentrum Haßloch-Nord (Adolf-von-Menzel-Straße)

Dort erfolgt auch eine Aufteilung in Fahrgemeinschaften. Wenn möglich, sollten aus ökologischen und Klimaschutz-Gründen und aufgrund der zumeist beschränkten Parkmöglichkeiten am Tourenziel die Autos voll besetzt werden. Wir hoffen, diese Regel aus Coronaschutzgründen nicht aussetzen zu müssen.

Die Fahrtkosten sollten unter den Mitfahrenden (ohne Berücksichtigung des Fahrers, der bereits das Fahrzeug stellt) aufgeteilt werden.

Als Mindestbeitrag wird für kürzere Fahrten – einfache Strecke bis ca. 40 km – eine Beteiligung von 5 € empfohlen, für weitere Strecken nach Vereinbarung mit dem Fahrer.

Rückblickend auf die Wandersaison 2023 bleibt festzuhalten, dass wir eine komplette Saison durchführen konnten. Die Teilnehmerzahlen waren sehr schwankend und wir würden uns freuen, wenn sich in 2024 wieder mehr Mitglieder an den Touren, die unsere Wanderführer auch mit viel Zeitaufwand vorbereiten, beteiligen würden.

Wir wünschen allen Organisatoren und Teilnehmenden erlebnisreiche und erholsame Wanderungen!

Die Wanderwarte
Thomas Kocks und Karl Kudlacek

WICHTIG:

Bei allen **Sonntagswanderungen 2024** findet **keine** Abschlusseinkehr statt. Bitte an Rucksackverpflegung denken!

- 1 21. Januar 2024 // 9:30 h Odenwald**

Seeheim – Frankenstein – Burg Tannenberg
Gehzeit: 5 h, 15 km, 600 Hm
Leitung: Karl Kudlacek, Tel. 0163 – 74 80 621
- 2 18. Februar 2024 // 9.30 h Rheinhessen**

Rundweg ab Oppenheim Katharinenkirche
Gehzeit: 5 h, 17,8 km, 330 Hm
Leitung: Ralf Weichert, Tel. 0151 – 55 57 41 96
- 3 10. März 2024 // 9:30 h Wispertalsteig**

Gehzeit: 5 h, 14,6 km, 440 Hm
Leitung: Bernhard Reul, Tel. 0152 – 02 95 77 23
- 4 21. April 2024 // 7 bzw. 9 h Schlauchtouren**

Schlauchtour: Start 7 h
Trechtingshausen, Rheinburgensteig
Richtung Engelsberg – mit dem Zug zurück
Gehzeit 8,5 h, ca. 30 km, 1.000 Hm
Leitung: Heiko Vetter, Tel. 0178 – 64 98 951

Alternative Schlauchtour: Start 9 h
Trechtingshausen – Salzkopf – Forsthaus – Morgenbachtal
Gehzeit 6 h, ca. 20 km, ca. 750 Hm
Leitung: Thomas Velthaus, Tel. 06144 – 4 17 22
- 5 26. Mai 2024 // 9:30 h Rheinsteigvariante zur Sauerburg**

Sauerburg & Pfalzgrafenstein, mit Zug oder Schiff zurück
Gehzeit: 4,5 h, 14 km, 500 Hm
Leitung: Conny Grimm, Tel. 0177 – 71 84 994
- 6 02. Juni 2024 // 10 h Frauenstein**

Die Tour von 2023 wird wiederholt. Mit Bratwurstesen im Wald. Lasst euch überraschen und darauf ein.
Gehzeit: 5 h, 16 km, 500 Hm
Leitung: Martin Weißenberger, Tel. 0162 – 10 94 179

Änderungen vorbehalten

7

**28. Juli 2024 // 9 h
Feldbergerlebnis**

Gehzeit: 5,5 h, 16 km, 600 Hm
Leitung: Peter Kozubowski, Tel. 06145 – 3 15 26

8

**11. August 2024 // 9 h
Donnersberger Pfade**

Gehzeit: 6,5 h, 21 km, 670 Hm
Leitung: Jürgen Kraft, Tel. 0151 – 11 65 64 43

9

**22. September 2024 // 9:30 h
Schöne Aussicht
im Usinger Land**

Gehzeit: 5 h, 16 km, 540 Hm
Leitung:
Thomas Kocks, Tel. 0178 – 70 80 027

10

**20. Oktober 2024 // 9.30 h
Rhein-Taunus-Wanderung**

Kloster Eberbach – Hallgartener Zange
Gehzeit: 5 h, 16 km, 500 Hm
Leitung: Wolfgang Gurk, Tel. 0174 – 38 83 213

11

**24. November 2024 // 10 h
Vordertaunus**

Eppstein – Aztelberg – Rossert
Gehzeit: 4 h, 15 km, 400 Hm
Leitung: Peter Kozubowski, Tel. 06145 – 3 15 26

12

Samstag!

**14. Dezember 2024 // 17 h
Laternenwanderung
in der Gemarkung**

Bitte Laterne mitbringen. Lasst euch überraschen!
Gehzeit: ca. 2 – 3 h
Leitung: Thomas Kocks, Tel. 0178 – 70 80 027
Karl Kudlacek, Tel. 0163 – 74 80 621

Änderungen vorbehalten

>> Mittwochswanderer

Das Programm der Mittwochswanderer kann hier leider nicht veröffentlicht werden, da zum Redaktionsschluss noch nicht alle Termine belegt werden konnten.

Eine aktuelle Übersicht der Aktivitäten wird Ingeborg Gurk in einem **Flyer Anfang Dezember 2023** an die Mittwochswanderer verteilen und in der **Geschäftsstelle** für Interessierte auslegen.



>> Dienstagssport/Allgemeine Fitness

Sport hält jung und fit – kommt macht mit. Wir treffen uns regelmäßig zum Fitnesssport:

An jedem Dienstag außerhalb der Schulferien von 20.00 bis 22.00 Uhr zum allgemeinen Konditionstraining in der Sporthalle der Georg-Büchner-Schule (Mecklenburger Straße 5 in Rüsselsheim).

Wir bieten: **Stretching – Gymnastik – Konditionstraining – Zirkeltraining – Skigymnastik**

Hochleistungen sollen in diesen Übungsstunden nicht erbracht werden. Vielmehr sollen die Trainingsabende dazu dienen, die allgemeine Kondition zu verbessern und mit einem breiten Gymnastikteil die Beweglichkeit zu erhöhen. Gerade dies dürfte bei vielen von uns von großer Bedeutung sein. Aber zu einer richtigen Sportstunde gehört auch der Spaß an der Bewegung und so darf das abschließende Spiel nicht fehlen.

Die Übungsstunde soll uns auch im laufenden Berg- und Sportjahr und natürlich auch darüber hinaus fit halten. Also empfehle ich, aktiv zu bleiben und weiter am Sportgeschehen teilzunehmen. **Während der Schulferien findet kein Sport statt!** (Ferientermine siehe unten)

Ansprechpartner – auch für Sport allgemein:
Peter Trzaska / Tel.: 0152 – 28 24 59 67
E-Mail: ptrzaska@dav-ruesselsheim.de



>> Seniorensport

Du bist über 50 und der Dienstagssport wird dir langsam zu anstrengend oder du möchtest einfach deine Fitness auffrischen? Dann bist du bei uns richtig.

Die Seniorensportlerinnen und -sportler treffen sich jeden Mittwoch von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Sporthalle der Albrecht-Dürer-Schule (Lenbachstraße, Rüsselsheim). Diese Stunde nutzen wir, um in einer lockeren und zwanglosen Runde nach einer Aufwärmphase altersgerechte Gymnastik- und Dehnungsübungen unter Anleitung durchzuführen. **Während der Schulferien findet kein Sport statt!** (Ferientermine siehe unten)

Wir freuen uns über jeden interessierten Neuzugang.

Ansprechpartnerin für den Seniorensport:
Irmgard Hagen / Tel.: 0176 – 96 67 05 04
E-Mail: ihagen@dav-ruesselsheim.de



Ferientermine: Weihnachten 2023: **27.12.2023 bis 13.01.2024**, Ostern: **25.03. bis 13.04.2024**, Sommer: **15.07. bis 23.08.2024**, Herbst: **14. bis 25.10.2023**, Weihnachten 2023: **23.12.2023 bis 10.01.2024**

>> **Klettergruppe XXL**

Die Klettergruppe für Erwachsene. Du möchtest regelmäßig klettern gehen, weißt aber nicht mit wem? Dann komm zu uns! Egal, ob du 20, 30, 40, 50 oder 60 Jahre alt bist, bei uns findest du bestimmt den geeigneten Kletterpartner, der deinem Können und deiner Motivation entspricht.

Wir fahren jeden Montag um 18 Uhr per Fahrgemeinschaft in eine Kletterhalle der Umgebung (mal nach Frankfurt, mal nach Mainz, Wiesbaden, Bensheim, Nieder-Olm etc.). In den Sommermonaten findest du uns an der Kletterwand in Wicker, zu der die Sportlichen auch gerne mit'm Radl fahren.

Wenn du also Spaß am Sportklettern hast, schon mal einen Kletterkurs besucht hast (also klettern und sichern kannst) und du dich in netter Gesellschaft fit halten möchtest, bist du bei uns richtig.

Auch wenn du es nicht jeden Montag schaffst, kein Problem: Jeder darf kommen, keiner muss!

Ansprechpartnerin:
Neli Schröder
E-Mail: nschroeder@dav-ruesselsheim.de

Die aktuellen Termine können bei Neli Schröder angefragt werden.



>> **Die Steinböcke – viel Spaß am Klettern**

Wir sind eine kleine, engagierte Freizeit-Klettergruppe, die Spaß an der Bewegung hat und die die Vertikale liebt. Im Sommer (Oster- bis Herbstferien) findet das Training in der Regel donnerstags nach separatem Plan an der Kletterwand der Deponie Wicker, am Kletterturm in Bauschheim oder am Fels statt, im Winter (Herbst- bis Osterferien) in der Großsporthalle Rüsselsheim oder einmal im Monat in einer anderen Kletterhalle.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, bei uns gibt es immer viel zu lernen, um Klettertechnik, Taktik und Sicherungstechniken zu verbessern. Abwechslungen bringen Kletterspiele und Ausbildungsinhalte, die Euch von der Halle an den Fels führen.

Termine und Infos gibt es auf der Webseite der Sektion, per E-Mail unter cgurk@dav-ruesselsheim.de und wer möchte auch in unserer Telegram Gruppe:



Ansprechpartner: Chris Gurk / Trainer C Sportklettern

>> **Die Jugend-Trainingszeiten**

Mittwochs
17.30 – 19.30 h

Jasmin Osing
und
Vincent Heunemann
Tel.: 0172 – 45 80 221
E-Mail: vheunemann@dav-ruesselsheim.de

Donnerstags
18.00 – 20.00 h

Lea Rößler
Tel.: 0157 – 37 08 85 57
E-Mail: learoessler@dav-ruesselsheim.de

Vincent Heunemann
Tel.: 0172 – 45 80 221
E-Mail: vheunemann@dav-ruesselsheim.de

Trainingsorte an beiden Tagen sind:
> Ende der Herbstferien bis Beginn der Osterferien in der **Großsporthalle**
> Ende der Osterferien bis Beginn der Herbstferien am **Kletterturm in Bauschheim**

Es gilt das jeweilige Hygienekonzept, das bei den Trainer*innen eingesehen werden kann.

>> **Unsere Jugendleiter*innen**



Vincent Heunemann
Jugendreferent/Jugendleiter



Gerhard Planck
Jugendleiter



Lea Rößler
Jugendleiterin



Jasmin Osing
Jugendleiterin



Lara Krug
Jugendleiterin



20 Jahre

HERRMANNS RADHAUS

BIKE & CO

<p>Herrmanns Radhaus Darmstädter Str. 52 65428 Rüsselsheim</p> <p>Tel. +49 6142 634 30 Fax. +49 6142 615 26 E-Mail: mail@herrmannsradhaus.de</p>	<p>Aktuelle Öffnungszeiten Montag – Freitag 10 – 13 Uhr / 14 – 18 Uhr Donnerstag 10 – 13 Uhr / 14 – 20 Uhr Samstag 9 – 14 Uhr</p>	<p>Sommeröffnungszeiten ab 01.03.21 Montag – Freitag 9 – 13 Uhr / 14 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 13 Uhr / 14 – 20 Uhr Samstag 9 – 14 Uhr</p>
---	--	---

>> Jugend aktiv 2024

Auch im Jahr 2024 möchten wir euch gruppenübergreifend tolle Aktionen anbieten. Egal ob Klettern, Minigolf spielen oder Ausfahrten – es ist für jeden etwas dabei.

Damit ihr direkt einen Überblick über die geplanten Aktionen im Jahr 2024 bekommt, haben wir euch auf den folgenden Seiten eine kleine Auflistung der Veranstaltungen zusammengestellt.

Ihr habt Fragen oder wollt euch zu einer oder mehreren Aktionen anmelden? Dann schreibt uns eine E-Mail an: jugendprogramm@dav-ruesselsheim.de.

Das Anmeldeformular findet ihr in diesem Heft oder auf unserer Homepage www.dav-ruesselsheim.de.



← Hier geht's direkt zum Formular.

Ihr habt Ideen für unser „Jugend aktiv 2024/25“? Dann schreibt uns gerne, wir versuchen diese umzusetzen.



IDGT (Minigolf)

4. Mai 2024 (evtl. 11. Mai 2024) (Samstag)

Die Internationale **DAV-Golf-Tour** (=IDGT) geht weiter! Einmal im Jahr – bei Gefallen öfter – treffen wir uns zu einer Minigolfrunde. Jede Runde wird zu einem Turnier dazugerechnet, am Ende ein Sieger gekürt. Aber auch bei jeder Runde gibt es kleine **Preise** für den Tagessieger. Wir steuern nach Möglichkeit einen Minigolfplatz mit dem Fahrrad an – voraussichtlich in Mainz im Hartenberg- oder Volkspark.

Anforderungen:

- > gute Laune, Ausdauer für eine Radtour von ca. 25 km

Ausrüstung:

- > Fahrradhelm, Fahrradschloss, evtl. Sonnencreme
- > Rucksack mit Essen und Trinken für den Tag
- > Minigolfschläger, wer hat

Teilnahmegebühr und Infos:

- > Treffpunkt am Turm in Bauschheim um 11.30 Uhr
- > Wir fahren über Ginsheim über den Rhein nach Mainz oder reisen per S-Bahn an.
- > Teilnahmegebühr: keine
- > Minigolfgebühr ist auf dem Platz selbst zu entrichten
- > Rückfahrt nach dem Spiel (Uhrzeit offen)
- > Mitfahren können auch Familien, das Angebot richtet sich aber in erster Linie an Kinder und Jugendliche der Jugendgruppen (Mindestalter: 12 Jahre)
- > Achtung: Hunde sind auf dem Golfplatz nicht erlaubt, evtl. nur auf der Besucherterrasse & angeleint!
- > Siegerehrung mit kleinen Preisen im Anschluss

Anmeldung:

- > bis spätestens 30. April 2024, bei Gerhard Planck

Leitung:

- > Gerhard Planck, Tel.: 0162 – 49 79 116
E-Mail: gplanck@dav-ruesselsheim.de



Rhein-Main-Kletterfestival

21. – 22. Juni 2024 (Freitag und Samstag)

Im Rahmen des Sommerfests der Sektion veranstaltet die Jugend im Juni wieder das traditionelle Kletterfestival. Junge Kletterer*innen aus ganz Hessen kommen zusammen, um sich im Wettkampf (UIAA V – VIII) zu messen, zu zelten, am Lagerfeuer rumzuhängen und neue Leute kennenzulernen. An beiden Tagen sind natürlich auch alle Sektionsmitglieder eingeladen, um beim Wettkampf mitzufiebern, die Atmosphäre zu genießen und selbst das Klettern auszuprobieren. Auf der Wiese am Turm kann bereits ab Freitag gezeltet werden. Fotos vom Festival 2023 gibt's übrigens auf der nächsten Seite.

Veranstaltungsort:

Kletteranlage Bauschheim der Stadt Rüsselsheim
Am Weinfass 83
65402 Rüsselsheim/Bauschheim

Anmeldung:

- > Nicht nötig
- > Um sich zum Wettkampf anzumelden, genügt eine formlose E-Mail, bzw. Anmeldung vor Ort bis Samstag 12 Uhr

Leitung:

- > Organisationsteam Kletterfestival
kletterfestival@dav-ruesselsheim.de

Bitte um Hilfe

Das Kletterfestival lebt von der ehrenamtlichen Beteiligung und Unterstützung. Wer sich vorstellen kann, eine Schicht an Grill oder Kuchentheke zu übernehmen – oder noch wichtiger: einen Kuchen oder Salat zum Festival beizusteuern – ist allerherzlichst dazu eingeladen und ermuntert. Schreibt uns doch einfach eine Mail.



Klettern am Hohenstein

7. oder 14. September 2024 (Samstag)

An einem der ersten Samstage im September fahren wir traditionell an den Hohenstein im Odenwald zum Klettern. Dies ist eine auf einer Anhöhe im Wald gelegene Rippe, die aus dem Boden ragt. Hier kann man relativ einfach senkrechte Wände erklimmen und dabei das Legen von mobilen Sicherungen lernen. Ein anderes Ziel ist in Absprache möglich.

Anforderungen:

- > gute Laune
- > Beherrschung der grundlegenden Sicherungsmethoden (Selbst- und Kameradensicherung)

Ausrüstung:

- > Kletterausrüstung (Gurt, Helm, Sicherungsgerät, Pärchen, Bandschlingen, Schraubkarabiner, Abseilgerät, Kurzprusik, Klemmkeile und Friends (wer hat), Kletterschuhe
- > Rucksack, Essen und Trinken (mind. 2 Liter) für den Tag, Taschenmesser)

Teilnahmegebühr und Infos:

- > Treffpunkt am „Turm“ in Bauschheim um 10 Uhr
- > Wir fahren in Fahrgemeinschaften um 10.15 Uhr ab
- > keine Teilnahmegebühr, Fahrtkosten werden unter den Mitfahrenden geteilt
- > mindestens 4 Personen, maximal 8 – 10 Personen
- > Mindestalter 12 Jahre
- > Es wird evtl. ein zweites Fahrzeug neben meinem benötigt! Rückfahrt: Uhrzeit offen.

Anmeldung:

- > bis spätestens 3. September 2024, bei Gerhard Planck

Leitung:

- > Gerhard Planck, Tel.: 0162 – 49 79 116
E-Mail: gplanck@dav-ruesselsheim.de



>> Eindrücke vom Kletterfestival im Juli 2023



Gunhild Gürlich  Osteopathie

Gunhild Gürlich
Heilpraktikerin

Waldstraße 61
64569 Nauheim

Tel. : 0 61 52 - 187 74 65
Mail : mail@osteopathie-nauheim.de
Netz : www.osteopathie-nauheim.de

>> Saisoneröffnungsfahrt 2023 mit Jubiläumsfeier

Wir konnten auf unserer Hütte ein bedeutendes Jubiläum feiern: Am 8. September 1972 wurde zwischen dem DAV in München, der seinerzeit die Schutzhütten der Ostdeutschen Sektionen verwaltete, und den Rüsselsheimern der Kaufvertrag für die „Neue Chemnitzer Hütte“ geschlossen. Der Kaufpreis betrug seinerzeit 34.000 Schilling. Bis zu diesem Zeitpunkt hatten wir die Hütte lediglich verwaltet. Die offizielle Eröffnung fand dann am 24. Juni 1973 statt und wir konnten jetzt 50 Jahre Besitz der Hütte feiern. Sie wurde übrigens erst im Jahr 2001 in „Rüsselsheim Hütte“ umbenannt, nachdem man sich mit den Chemnitzern darauf geeinigt hatte.

Im Rahmen unserer Saisoneröffnungsfahrt, für die eigens ein Bus gechartert worden war, kamen 35 Sektionsmitglieder und geladene Gäste ins Pitztal. Der 1. Vorsitzende, Wolfgang Bohrmann, freute sich bei der Begrüßung ganz besonders, dass die Bergfreunde aus Chemnitz mit Marion Kaden und Karsta Maul zwei Mitglieder des Vorstands entsandt hatten. Leider konnte der Vorsitzende Steffen Oehme krankheitsbedingt nicht anreisen. Auch von unseren beiden Partnersektionen nahmen Thomas Flügel und Rudolf Potlitz, Sektion Hochtaunus-Oberursel, sowie Uwe Brück, Sektion Kaufbeuren-Gablonz, teil.

Ebenfalls im Jahr 2021 wurde von einem privaten Investor das schmiedeeiserne Gipfelkreuz, das 1995 von Sektionsmitglied Ernst Streck gespendet und auf unserem Hausberg, der „Hohen Geige“, mit acht Helfern aufgestellt wurde, gegen ein neues, größeres Gipfelkreuz ausgetauscht. Dieses alte Kreuz wurde 2021 im Zuge der jährlichen Arbeitsausfahrt am Aussichtspunkt Gahwinden deponiert und vor dem Eintreffen der Teilnehmer am 16. Juni 2023 an diesem neuen Standort wieder errichtet.



Die Gäste „pilgerten“ die 200 Höhenmeter hinauf, um das entsprechend zu würdigen. Einen Einweihungsschnaps gab es allerdings erst nach der Rückkehr zur Hütte, denn der Weg war stellenweise noch verschneit und wir wollten kein Risiko eingehen

Den Teilnehmern wurde im Anschluss von unserer Hüttenwirtin Tabea und ihrem Team ein leckeres Jubiläumsmenü bei strahlendem Sonnenschein im Freien



Der Aufstieg am Freitag war leider etwas verregnet, aber dafür hatten wir am Samstag und Sonntag tolles Wetter, um das Jubiläum hauptsächlich an der frischen Luft begehen zu können.

Neben der eigentlichen Jubiläumsfeier, zu der es ein leckeres Menü gab, wurde den Gästen bei einer Führung durch den Hüttenwart Wolfgang Hölzel die Hütte nach dem Umbau 2015/16 vorgestellt. Dabei lag der Schwerpunkt auf der Energieversorgung sowie der Abwasserentsorgung, die 2021 durch eine biologische Nachklärung ergänzt wurde.

auf der Hüttenterrasse serviert. Es gab Steinbock-Carpaccio und eine Nudelsuppe als Vorspeise, zum Hauptgang Hirschbraten mit Kroketten und grünen Bohnen im Speckmantel sowie einen leckeren Nachtisch.

Im Anschluss an das Essen überreichte die Chemnitzer Delegation Wolfgang Bohrmann noch ein Geschenkpaket. Darin enthalten war unter anderem ein Kräuterkör „Chemnitzer Wurzeln“, den die Teilnehmer am Abend in gemütlicher Runde zusammen genossen. Wolfgang Gurk hatte für den Hüttenabend eine tolle

Präsentation vorbereitet, die die Geschichte der Hütte mit Bildern und Videos unterhaltsam zusammenfasste.

Nach einem unfallfreien Talabstieg am Sonntag, brachte der Bus die Teilnehmer wieder zurück. Die Saisoneroöffnungsfahrt fand großen Beifall und deshalb planen wir bereits eine Wiederholung zum nächsten Jubiläum, das wir 2026 vor uns haben, da wird die Hütte 100 Jahre alt.

Fotos: Bernd Tränkner



>> Genusswandern im Villnösstal

Eine nette Pension, Zeit, das ausgezeichnete Frühstücksbuffett zu genießen, mit dem öffentlichen Bus zum Tourenstart, Rast auf einer der herrlich gelegenen Almen, eine entspannte Woche und schönes Wetter. Ja, so habe ich mir das vorgestellt. Gewandert sind wir natürlich auch.

Aber bei der Anreise wurde unsere Geduld auf eine harte Probe gestellt. Vollsperrung der A8 bei Pforzheim, Stop und Go durch Pforzheim – 3 Stunden Zeitverlust! Um 18.30 Uhr erreichten wir doch wieder gut gelaunt unsere Pension Raschötzhof in St. Peter.

Am Sonntag eine kürzere Tour zum Akklimatisieren auf dem Panoramaweg nach St. Magdalena und zum gleichnamigen Kirchlein. Der heutige spätgotische Bau stammt aus dem Jahr 1492. Weiter ging es dann zur Kirche St. Johann, ein beliebtes Postkartenmotiv vor den Geislerpitzen. Zurück ging es über den Sunnseitnweg durch blühende Wiesen, vorbei am Pestbildstöckl. 12 km waren das und 490 hm. Zur Kaffeepause trafen wir uns auf der Terrasse des Viel Nois, dem Restaurant, in dem wir auch zum Abendessen immer reserviert hatten.

Am nächsten Tag ging es mit dem Bus zur Zanser Alm. Unser Ziel war die Gampenaln auf 2.062 m. Die Tour führte uns an der Glatschalm vorbei zum Adolf-Munkel-Weg, einem der schönsten Wanderwege unterhalb der Geislerpitzen. Am Klettergarten vorbei, durch herrliche Flora der Alpen. Hier fielen uns vor allem die zartblauen Ranken der Waldrebe ins Auge, aber auch der Wechsel zwischen blau-lila Drachenmaul und verschiedenen gelb blühenden Blumen hätte nicht schöner sein können.

Nach der Mittagsrast auf der Gampenaln ging es zurück zur Zanser Alm, hier konnten wir nach 10,8 km Wanderstrecke direkt in den Bus zur Rückfahrt einsteigen. Bei schönstem Wetter trafen wir uns dann im Garten der Pension zur gemütlichen abendlichen Vesper.

Mit dem Bus ging es am folgenden Tag bis zur Halslhütte auf 1.869 m. Ab hier führte uns Rainer einen ihm bekannten Trail Richtung Würzjoch, entlang eines idyllischen Baches aufwärts zur Schatzerhütte auf 2.004 m. Nach einer Kaffeepause ging es auf breitem Weg zurück zur Halslhütte, den Peitlerkofel lange im Blickfeld. Beim Warten auf den Bus fielen dann doch ein paar Tropfen, schnell war es aber wieder trocken.

Mittwochs fährt ein Wanderbus nach St. Ullrich ins Grödnertal, den wir benutzten, um von dort ins Villnösstal zurückzuwandern. In St. Ullrich ging es erstmal zur Standseilbahn Raschötz. Diesen Weg zur Talstation kann man zu einem großen Teil auf Laufbändern, fast wie am Flughafen, zurücklegen. Oben angekommen wanderten wir mit dem herrlichen Dolomitenpanorama vor Augen, vorbei an der kleinen

Kapelle Heiligkreuz, bis zum Gipfel Außerraschötz auf 2.281 m. Im Tal der Holzschnitzer ist das Gipfelkreuz natürlich mit einer geschnitzten Christusfigur geschmückt. Auf dem herrlichen Panoramaweg genossen wir den Blick auf die Seceda, den Sellastock, im Hintergrund die Marmolada, Lang- und Plattkofel, Rosengarten und Schlern. Lediglich der Langkofel war mit Wolken umkränzt. Am Abzweig zur Casonhütte, wo wir zu Mittag einkehrten, trafen wir tatsächlich ein Paar aus Bischofsheim. Nach unserer Rast ging es an blühenden Alpenrosen vorbei bis zur Brogleshütte, die wegen Renovierung geschlossen war. Von dort begann der lange Abstieg entlang des Kiefernbachs nach St. Magdalena. Heute legten wir 16 km zurück, bei nur 287 hm im Aufstieg, dank Bus und Seilbahn, aber 1.086 hm im Abstieg.

Am Donnerstag wollten wir auf dem Adolf-Munkel-Weg wandern, von dem wir schon ein Teilstück gegangen waren. Ein abwechslungsreicher Bergweg mit super Sicht auf die Geislergruppe. Unser Ziel zu Mittag war die Gschnagenhardt-Alm auf 2.006 m, wo uns sogar Musik auf der Handharmonika beim Essen erfreute. Wieder Richtung Tal wandernd bezauberte uns der Kontrast zwischen den gelb-orange gesprenkelten Bergwiesen, den grauen Dolomitbergen und dem blauen Himmel darüber. Über die Dusler-Alm stiegen wir nach St. Magdalena ab. Da wir 40 min. auf den Bus hätten warten müssen, entschlossen wir uns, bei dem schönen Wetter auf dem schon bekannten Sunnseitnweg bis zu unserer Pension in St. Peter weiterzuwandern. Insgesamt legten wir 16,4 km und 489 hm im Anstieg und 977 hm beim Abstieg zurück.



Die Tourenplanung für den Freitag war schwierig, da Gewitter angesagt waren. Da es morgens noch ohne abgehen sollte, entschied sich Rainer, seine erste Variante anzugehen: Aufstieg zur Schlüterhütte auf 2.306 m und weiter auf den Zendleser Kofel. Von der Zanser Alm stiegen wir über die Kaserill-Alm auf, wo uns ein kurzer

Das perfekte Gipfelbier!

Wir haben
Jubiläum!
25 Jahre

DAS BRAU HAUS

Hausbrauerei, Gaststätte & Biergarten.

An der Wied 1 • 65428 Rüsselsheim • www.ruesselsheimerbrauhaus.de

>> Sonntagswanderungen 2023

Schauer zu Schirm oder Regenjacke greifen ließ. Über einen schmalen Bergpfad erreichten wir die Schlüterhütte, die allerdings komplett in Wolken gehüllt war, sodass ein Gipfelanstieg nicht die geringste Aussicht versprochen hätte. Nach kurzer Mittagspause stiegen wir wieder zur Gampenalp ab und weiter zur Glatzsalm. Hier war der Hüttenwirt sichtlich erfreut, dass er wenigstens ein paar Gäste zum Kaffee bewirten konnte. Nun war auch die Sonne wieder zu sehen und unser verpasster Gipfel grüßte aus der Ferne. Gerade an der Zanser Alm und der Bushaltestelle angekommen, gab es ein Gewitter, aber wir konnten uns rechtzeitig unterstellen. Ein paar von uns besuchten während der Wartezeit auf den Bus den Infopoint zur Entstehung der Dolomiten. Die schräg gelagerten Gesteinsschichten der Dolomiten finden hier auch in der modernen Architektur ihr Abbild. Zurückgelegte km: 12,4 und 695 hm.

Abends regnete es dann wieder, während wir beim ausgezeichneten Abendessen die Woche Revue passieren ließen. Ein herrlich gelegenes, ruhiges Tal, schönes Wetter und Rainers gute Organisation und Tourenplanung haben uns eine genussvolle Woche in den Dolomiten beschert. Ein herzliches Dankeschön von allen Tourenmitgliedern an unseren Wanderleiter Rainer Beer.

Gabi Velthaus



Das Jahr 2023 fand seinen Abschluss, so wie jedes Jahr, mit der Laternenwanderung durch unser heimatisches Revier. Die Zahl der Teilnehmer wächst und es sind drei äußerst vergnügliche Stunden, die wir zum Abschluss einer gelungenen Saison in vorweihnachtlicher Atmosphäre verbringen. Das sollte eigentlich niemand verpassen.



Wir, die Wanderleiter, danken allen, die an unseren sonntäglichen Touren teilgenommen haben; ganz besonders aber all den Mitgliedern, die sich den Mühen und dem zeitlichen Aufwand stellen, eine Wanderung anzubieten. Es sind jedesmal tolle Wege, die gefunden werden und die Stimmung trägt zum Gelingen der Wanderung bei. Wir würden uns auch 2024 freuen, wenn die Zahl der „Mitstreiter“ beständig anwachsen würde. Es ist kein Leistungsdruck dabei... Es geht um Geselligkeit und Bewegung an der frischen Luft.

Die Wanderwarte
Thomas Kocks und Karl Kudlacek

>> Hochtour Wallis – Monte Rosa

Die Monte-Rosa-Gruppe, gewaltigstes Massiv der Schweizer/Italienischen Alpen – neben dem Montblanc, mit zehn Viertausenderspitzen mächtigster Bergstock der Alpen. Die Eisriesen jenseits der magischen 4.000 m-Marke sind Wunsch und Traumziel vieler Bergsteiger. Einiges an Vorbereitung und Voraussetzung für solch eine Tour ist notwendig.

Gleich sieben dieser hohen Berge standen auf dem Programm, das im Rahmen einer Sektionsführung im letzten Juli vom Hochtourenführer Peter durchgeführt wurde. Konditionell gut vorbereitet starten wir aus dem italienischen Aosta-Tal zur 2.357 m hoch gelegenen Gabiet Hütte. Sie wurde der wesentlich höher liegenden Mantovahütte und Gniffethütte vorgelagert um alle Teilnehmenden langsam an die Höhe zu akklimatisieren. In der privat geführten Hütte wurden wir fast familiär aufgenommen und konnten uns bei bester Versorgung auf die weiteren Aufstiege einstellen.

Der Aufstieg am nächsten Morgen zur Mantova-Hütte, die bereits auf 3.470 m Höhe liegt, sorgte für weitere Akklimatisierung. Hier zeigte sich dann auch, dass neben dem Superwetter auch optimale Bedingungen für die Besteigungen unserer hohen Ziele herrschten.

Sieben Gipfel über 4.000 m – Punta Ciordani, Vincentpyramide, Ludwigshöhe, Balmenhorn, Parrotspitze, Signalkuppe und Zumsteinspitze – sind die Gipfel die unsere Gruppe in den folgenden vier Tagen erfolgreich besteigen konnte, dabei wurden am letzten Tag mit der Signalkuppe 4.554 m, und der Zumsteinspitze 4.563 m die beiden höchsten Ziele des Massivs erreicht.

„Ohne Probleme – eine erfolgreiche Tourenwoche,“ so die Aussage von Führer Peter und unserer Gruppe. Wahrlich eine tolle Tourenwoche, die mit dem Abstieg zurück ins Aosta-Tal ihren Abschluss fand.



>> Die Mittwochswanderer – Rückblick auf das Jahr 2023

Die Neujahrswanderung fand auf dem Kühkopf statt. Trotz strömenden Regens trafen sich 12 Unentwegte, um mit Wolfgang Gurk das größte zusammenhängende Naturschutzgebiet Hessens Kühkopf-Knoblochsau zu erkunden.



Im Februar führten uns Uschi und Gerhard Klaus „rund um den Kapellenberg“ bei Hofheim. Zur Schlusseinkehr traf sich die Gruppe in der „Viehweide“.

Herrliches – aber eiskaltes – Frühjahrs Wetter wartete im März auf die Wanderer, die unter Führung von Wolfgang Gurk von Nackenheim in Richtung Nierstein startete. Auf aussichtsreichen Wegen ging es zur Niersteiner Warte und von dort weiter zum Königstuhl, wo man vom kleinen Aussichtsturm die weite Rundschau genoss. Auf Feld- und Wirtschaftswegen erreichte man wieder den Ausgangspunkt.

14 Wanderfreunde starteten im April unter Leitung von Katharina und Karl-Heinz Müller durch die Natur südlich von Büttelborn. Auf der Runde konnten viele Störche beobachtet werden. Auch am Landgraben



wurden mehrere Dämme der dort zugewanderten Biiber entdeckt. Schlussrast in einem Büttelborner Lokal.

Für den Mai hatte sich Gretl Möllendick etwas Besonderes einfallen lassen: Frühstücksbuffet in der „Mönchbruch-Mühle“. 25 Teilnehmer nahmen daran teil. Nach dem opulenten Frühstück ging es noch zur Verdauung durch das Naturschutzgebiet der Mönchbruchwiesen bei herrlichem Sonnenschein.

Im Juni wurde die Radtour zur Hessenaue nachgeholt, die wegen Hitzerekord im August 2022 ausfallen musste. Elf Radler trafen sich am Leinreiter, um am Main, dann durch die Deichlandschaft am Rhein und durch Felder zur Hessenaue zu gelangen. Nach der Einker im Dorfgemeinschaftshaus „Zum Gundstein uff de Hessenaue“ gings vorbei an Kiesgruben in Richtung Trebur. Nach 46 km waren auch die letzten Radler wieder zu Hause. Die Führung hatte Ingeborg Gurk.



Die Juli-Radtour war sehr sportlich. Sie führte von Rüsselsheim nach Igstadt, wo sich der nahe Taunus durch Steigungen und hügeliges Gelände bemerkbar macht. Auch ein heftiger NW-Wind erschwerte die Tour, vor allen Dingen wenn es bergauf ging. Von der Opelbrücke fuhr man Richtung Delkenheim, Nordenstadt. In Igstadt erreichte man den höchsten Punkt. Weiter nach Erbenheim und zum Fähncheskreuz an der historischen Römerstraße und späteren Handelsroute „Via Regia“, die seit dem 8. Jahrhundert von Nordspanien über Mainz nach Kiew verlief. Einkehrschwung im Brauhaus in Kastel, anschließend über Kostheim und durch die Mainauen zurück. Die Führung lag bei Wolfgang Gurk, 43 km waren für die 10 Teilnehmer zu radeln.

Der erste Mittwoch im August war so verregnet, dass wir die geplante Radtour zur Maaraue um eine Woche verschieben mussten. Auch am Morgen

regnete es noch leicht. Die 14 Radler ließen sich dadurch nicht verdrießen und radelten über die Mainbrücke nach Flörsheim und am Main abwärts nach Kostheim. Die „Rheinschanze“ auf der Maaraue war das Ziel. Nach der Mittagsrast ging es entlang der südlichen Mainroute zurück. Die Führung der 30 km langen Runde lag bei Monika Kaszuba.



Inspiziert durch die Wanderung im November 2022 zur Satellitenstation bei Leeheim wurde eine Führung im September zur ESA nach Darmstadt geplant und von Katharina und Karl-Heinz Müller organisiert. Es gab sowohl im Innen- als auch im Außenbereich viele

Informationen. Gezeigt wurden neben einigen Satelliten-Modellen u. a. auch das von dem Projekt „Rosetta“, mit dem erstmals eine Landung auf einem Kometen geglückt ist. Nach 1 ½ Stunden Führung fuhr man zur Grohe-Brauerei, wo man im Biergarten bei gutem Bier und leckerem Essen das Gesehene noch mal Revue passieren ließ.

Im Oktober führte uns Gretl Möllendick von der Bad Weilbacher Schwefelquelle bei sonnigem Herbstwetter entlang der Regionalpark-Route zur Aussichtsbastion an der A3 mit weiter Sicht über das Rhein-Main-Gebiet und zum „Haus des Dichters“. Nach dem Erklimmen des 41 m hohen Aussichtsturmes am Besucherzentrum der Weilbacher Kiesgruben stärkten sich die 14 Wanderer im nahen „Wilden Esel“ am Naturparkhaus. Durch Feldfluren ging es zurück zum Startpunkt.

Nach Redaktionsschluss wird im November noch eine herbstliche Weinbergwanderung im Rheingau angeboten, bei der es eine Rundwanderung zu den Schlössern Vollrads und Johannisberg gehen wird. Im Dezember werden wir den Jahresabschluss in froher Runde im „Keglerheim“ begehen.

Für die Mittwochswanderer
Ingeborg Gurk

Besuchen Sie die

RÜSSELSHEIMER HÜTTE

2.323m

Piösmes 67
6481 St. Leonhard
Hüttenwirtin: Tabea Kirschner
Tel.: + 43 5413 203 00
E-Mail: ruesselsheimerhuette@aon.at
www.dav-ruesselsheim.de

>> Weitere Touren 2023

Im Dezember 2022 fand die von Peter Trzaska durchgeführte Alpin-Skiausfahrt auf der Dresdner Hütte im Stubaital statt.



Im Januar und im Februar führte Peter Trzaska mit Schneeschuhen in den Vogesen und im Kleinen Walsertal.



Zwei Gruppen waren im Juli und August mit Karl Kudlacek auf Hüttenrunde im Sellrain unterwegs.



Wir brauchen dich! Ehrenamt im Alpenverein

Im Mai war Rainer Beer mit einer Wandergruppe in der Eifel unterwegs.

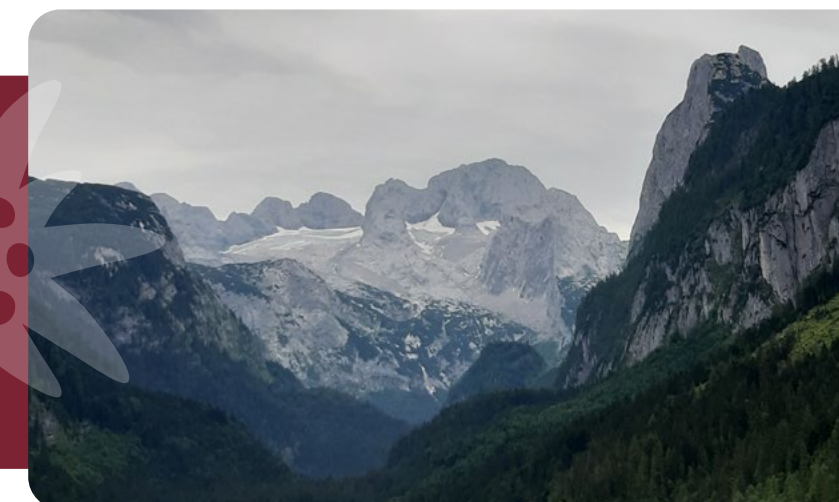


Bergwandern mit Standquartier im Tannheimer Tal wurde von Karl Kudlacek und Manfred Liedtke im Juli durchgeführt.

Das Allgäu und die Steinbockrunde waren das Ziel, das eine Bergwandergruppe mit Wolfgang Bohrmann im August besuchte.



Eine Hüttenwanderung durch das Dachsteingebiet wurde im September von Stephan Eichhorn geführt.



>> Unsere Geschäftsstelle

Adresse:
Im IBC
Raum 217 - 1. Stock
Eisenstraße 51
65428 Rüsselsheim
Telefon und Telefax 06142 - 1 27 07

Öffnungszeiten:
Am 1. und 3. Donnerstag im Monat von
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr (außer an Feiertagen)

Postanschrift:
Sektion Rüsselsheim des Deutschen Alpenvereins e.V.
Postfach 1250
65402 Rüsselsheim

- Unser Service:**
- > AV-Schlüssel
 - > Sektionsbücherei
 - > Mitgliederaufnahme
 - > Schlüssel für den Kletterturm in Bauschheim
 - > Änderung von persönlichen Daten
 - > Informationen zu allen Aktivitäten des Vereins
 - > Informationsmaterial Hütten
 - > Wandern mit der Familie ...

>> Nutzung Kletterturm Bauschheim

Wer außerhalb des DAV-Trainings den Kletterturm benutzen möchte, benötigt einen **Schlüssel**. Es gelten folgende Voraussetzungen:

- > neue, unterschriebene Nutzungsordnung (in der Geschäftsstelle erhältlich)
- > Mitglied in der Sektion Rüsselsheim oder einem anderen Rüsselsheimer Sportverein
- > DAV Kletterschein „Vorstieg“

Der Schlüssel ist gegen 30 € Pfand bei der Schatzmeisterin erhältlich: schatzmeister1@dav-ruesselsheim.de

>> Newsletter

Du willst wissen, was in deinem Verein Aktuelles passiert? Melde dich jetzt für den Newsletter der Sektion an!

Schicke einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Anmelden“ an newsletter@dav-ruesselsheim.de

Den Newsletter kann man jederzeit abbestellen. Die E-Mail-Adresse wird nicht an Dritte weitergegeben.

>> Sektionsbücherei

Die Sektionsbücherei ist zu den üblichen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zugänglich. Die Ausleihe ist kostenlos.

Die Ausleihzeit sollte 3 Monate nicht übersteigen! Besuchen Sie uns im Internet: Alle in der Bücherei geführten Führer und Karten finden Sie unter www.dav-ruesselsheim.de

Bücherwarte Ingeborg + Wolfgang Gurk

>> Ausleihen von Ausrüstung

LVS-Geräte können nur bei Peter Trzaska in Raunheim, Tel.: **06142 – 4 61 79** ausgeliehen werden.

Eine Ausleihe erfolgt gegen Vorlage des gültigen DAV-Ausweises und nur an Sektionsmitglieder.

Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von LVS-Geräten und Lawinenschaukeln mit Sonde (nur im Set!) wird eine Kautions von 100 € in bar sowie folgende Ausleihkosten erhoben:

Klettersteig-Set bestehend aus Sicherungseinheit, Panikschlinge, Hüftgurt	pro Wochenende	15 €
	pro Woche	25 €
Skitouren-LVS-Set „Pieps/Sport“ bestehend aus 1 LVS-Gerät Pieps/Sport, 1 Lawinenschaukel, 1 Sonde	pro Wochenende	20 €
	pro Woche	45 €
Achtung! Die Bestückung der LVS-Geräte mit Batterien muss in eigener Verantwortung vom Entleihenden erfolgen.		
Schneeschuhe TSL – 225 Rando	pro Tag	5 €
Airbagrucksack Deuter ABS 50 Liter Airbag-Rucksack	pro Wochenende	12 €

Die ausgeliehenen Geräte bitte nach abgeschlossener Tour nach Terminvereinbarung zurückbringen.

Kat.	Voraussetzungen	Beitrag/Jahr	Aufnahmegeb.
1000 A	Mitglieder ab dem 25. bis zum 69. Lebensjahr	71 €	30 €
2000 B	Erwachsene, deren Ehepartner einer Sektion des DAV als A-Mitglied oder als Junior angehört oder zu Lebzeiten angehört hat (weitere Bedingungen siehe u.)	36 €	15 €
2010 B	Studierende/Auszubildende vom 25. bis 28. Lebensjahr (siehe unten)	36 €	15 €
2600 B	Senioren ab dem 70. Lebensjahr	36 €	15 €
2610 B	Mitglieder, die 50 Jahre Mitglied im DAV und älter als 70 Jahre sind	20 €	keine
2700	B-Mitglied schwerbehindert (ab 50% Schwerbehinderung mit Nachweis)	36 €	15 €
3000 C	Mitglieder, die als A- od. B-Mitglied od. als Junior einer anderen Sekt. angehören	16 €	keine
4000	Junioren vom vollendeten 18. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr	34 €	15 €
4700	Junioren vom vollendeten 18. bis zum vollendeten 25. Lebensj. – schwerbehindert	23,80 €	10 €
5000	Kind/Jugend bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (Einzelmitgliedschaft)	30 €	keine
7000	Kind/Jugend bis zum vollendeten 18. Lebensjahr im Familienverbund	beitragsfrei	keine
7001	Enkel von A- und B-Mitgliedern der Sektion Rüsselsheim bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	beitragsfrei	keine
7800	Kind/Jugend bis zum vollendeten 18. Lebensjahr im Familienverbund – schwerbehindert	beitragsfrei	keine
Fam.-Beitrag	Beide Erziehende (als A- und B-Mitglieder) und deren Kinder unter 18 Jahren gehören der Sektion Rüsselsheim an	107 €	45 €
Alleinerziehend	Der/Die Erziehende (als A-Mitglied) und deren Kinder/Enkel (7000/7001) unter 18 Jahren gehören der Sektion Rüsselsheim an	107 €	30 €

Für Aufnahmen ab 1. September des jeweils laufenden Jahres gelten um 50 % reduzierte Mitgliedsbeiträge in den Kategorien 1000A, 2000B, 2010B, 2600B und 4000 sowie im Familien- und Alleinerziehendenbeitrag und in der Aufnahmegebühr!

B-Mitglied kann auf Antrag werden:

- > wenn der/die Lebenspartner/in in einer eheähnlichen Gemeinschaft A-Mitglied in der Sektion Rüsselsheim ist (gemeinsamer Wohnsitz, Einzug des Beitrages von einem gemeinsamen Konto)
- > wer in Schul- oder Berufsausbildung steht, vom vollendeten 25. bis zum vollendeten 28. Lebensjahr, unter Vorlage einer Studien- bzw. Ausbildungsbescheinigung
- > wer aktiv in der Bergwacht tätig ist, unter Vorlage einer Bescheinigung der Bergwacht.

Anträge auf Umstufung, die zum Beginn eines neuen Beitragsjahres gültig werden sollen, müssen bis spätestens 10. Oktober des Vorjahres in der Geschäftsstelle eingegangen sein. Weitere Einzelheiten über die Kategorien können per Mail beim Geschäftsführer Jürgen Kraft (E-Mail: geschaefsfuehrer@dav-ruesselsheim.de) oder der Mitgliedsverwaltung Thomas Velthaus (E-Mail: mitglieder@dav-ruesselsheim.de) erfragt werden.

Beitragszahlungen

Grundsätzlich werden die Beiträge über das Bankinzugsverfahren alljährlich ab dem 1. Januar für das laufende Jahr abgerufen.

BITTE BEACHTEN:

Änderungen von Anschriften und Bankverbindungen sind umgehend zu melden (!).

Kündigungen der Mitgliedschaft müssen bis zum 30. September eines Jahres erfolgen.

- > **Sektionswechsel**
- > **Familienstand**
- > **Titel/Beruf**
- > **Ausbildung (Studiennachweis)**

sind bis zum 10. Oktober eines Jahres schriftlich (Post oder E-Mail) mitzuteilen an:

Thomas Velthaus

Auf dem Goern 5
65474 Bischofsheim
Tel.: 06144 – 4 17 22

E-Mail: mitglieder@dav-ruesselsheim.de
oder t.velthaus@229alpenverein.digital

>> Neu im Bücherschrank der Sektionsbücherei

ALPENVEREINSJAHRBUCH BERG 2024

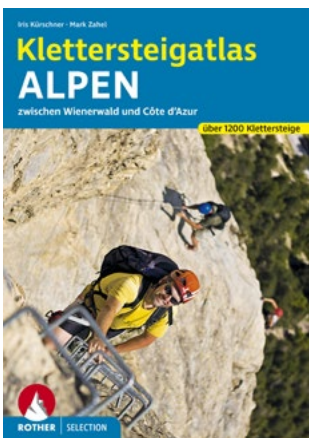


Inhaltsschwerpunkte:

- BergWelten:
Berchtesgadener Alpen
- BergFokus:
„Alpen-WG“: Wie lebt man heute im Gebirge?
- BergWissen:
Die Rubrik widmet sich zwei besonderen Reizthemen: Dem **Auto**, das von 1900 bis 1925 auf den Straßen des Schweizer Kantons Graubünden verboten war; 100 Jahre später erscheint die Geschichte dieses Kulturkampfes nicht nur kurios, sondern auch verblüffend aktuell. Und dem besonders aktuellen Thema: **Wölfe**, die in die Alpen zurückkehren.

Wir danken dem Rother Verlag für die kostenlose Bereitstellung des nachstehend aufgeführten Rezensionbandes für unsere Bücherei:

KLETTERSTEIGATLAS ALPEN



Über 1200 Klettersteige – vom Wienerwald bis zur sonnigen Côte d’Azur, vom gesicherten Bergpfad bis zum extremen Sportklettersteig!

Der »Klettersteigatlas Alpen« ist die Standard-Übersicht über die gesicherten Steige und Vie

Ferrate im gesamten Alpenbogen.

Der Klettersteigatlas liefert zu jedem Steig eine Kurzcharakteristik und eine Schwierigkeitsbewertung. Er bietet damit eine schnelle Orientierungshilfe und ein-

fache Vergleichsmöglichkeiten. Die Auswahl passender Steige wird enorm erleichtert. Dazu kommen praktische Infos zu Talorten und Ausgangspunkten, An- und Abstiegszeiten, Einkehr- und Unterkunftsmöglichkeiten und vieles mehr. Der Routenverlauf wird jeweils kurz umrissen.

Gegliedert sind die Klettersteige nach Gebirgsgruppen, was sie schnell auffindbar macht. Der Atlas enthält zudem die wichtigsten Ausrüstungs- und Sicherheitstipps und erläutert die Schwierigkeitsbewertung von Klettersteigen. Auch die Geschichte des Klettersteiggehens von den Anfängen bis zur freizeitorientierten Erschließung in den letzten Jahrzehnten wird vorgestellt.

Die Autoren Iris Kürschner und Mark Zahel zählen ohne Übertreibung zu den absolut besten Kennern der Klettersteige in den Alpen. Die 9. Auflage des renommierten »Klettersteigatlas Alpen« haben sie komplett überarbeitet und erweitert und liefern so einen umfassenden und aktuellen Überblick über alle Klettersteige der Alpen.

Klettersteigliebhaber, die nähere Informationen und detaillierte Routenbeschreibungen wünschen, seien auf die special-Wanderführer »Klettersteige Bayern, Tirol, Vorarlberg, Salzburg« und »Klettersteige Dolomiten – mit Brenta, Mendelkamm und Gardaseeberge« verwiesen.

Weitere Neuzugänge im Bücherschrank in der neuesten Auflage:

Rother Wanderführer:
Bregenzer Wald // Brandner Tal // Allgäu I – Oberallgäu und Kleinwalsertal // Salzkammergut Ost: Dachstein – Traunstein – Totes Gebirge // Hohe Tauern Nord // Dachstein – Tauern West

Klettersteigführer:
Alpine Klettersteige Ostalpen (Neuaufgabe 2024) // Klettersteige Westalpen – Frankreich, Italien (Neuaufgabe 2024) // Klettersteigatlas Alpen (Rezension siehe oben)

Alpin-Lehrpläne:
Alpin-Lehrplan 5: Klettern – Sicherung – Ausrüstung // Alpin-Lehrplan 6: Wetter und Orientierung // Indoor-Klettern – Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein

Karten:
AV-Karte 30/5 Geigenkamm, Maßstab 1:25.000 // AV-Karte 10/1 Steinernes Meer, Maßstab 1:25.000 (Beilage zum Jahrbuch 2014)

Bücherwarte Ingeborg + Wolfgang Gurk



EDEKA
BOßler

**Ihr Frischeanbieter
in Nauheim und Königstädten**

www.edeka-bosler.de



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

**Wir sind
deine
Friends
in Sachen
Equipment**

